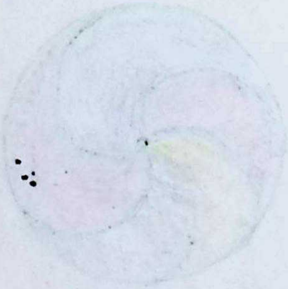
བློ་རིག །རྟགས་རིགས། རིགས་བསྡུས་
བཅས་བཞུགས།།

KARMA SHRI NALANDA INSTITUTE
RUMTEK

མཛད་པ་པོ༔
ཨ་ཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ།



༄༅། བློ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་དང་
རིགས་བསྡུས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་བཅས་
བཞུགས་སོ།

bLO rTAGs KYI rNAM gZHAG RIGs gZHUNG rGYA mTSO'I sNYING PO DANG RIGs bsDUs hPHRUL GYI lDE MIG bCHEs bZHUGs SO

མཛད་པ་པོ།

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ།

by

Khenpo Tsultrim Gyatso Rinpoche

KARMA SHRI NALANDA INSTITUTE, RUMTEK.

1989

First Edition : 1989

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without written permission.

Published by :
ACHARYA, The Senior-Most Class of
Karma Shri Nalanda Institute
P.O. Rumtek—737 135
Sikkim : INDIA

Printed at :
Bayyul Press, Chandmari, Gangtok (Sikkim) India.

This book is dedicated to His Holiness the XVIth Gyalwa Karmapa, the supreme-head of the Kagyu lineage and the founder of this institute.

དཀར་ཆག

བློ་རིག།

༡. བློ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ༣

༢. གལ་ཆེ་བའི་བློ་འི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ། ༢

༣. ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔྱད་པ། ༡༨

༤. ཉེར་མཁོ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་གནད་ལ་དབབ་པ། ༢༨

༥. དོན་སྦྱོར་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ། ༣༡

༡. རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ༤༡

༢. ཚུལ་གསུམ་གྱི་བལྟོས་གཞི་བཤད་པ། ༤༥

༣. ཕྱོགས་སྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ༤༦

༤. འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ། ༤༨

༥. རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ། ༤༩

༦. མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ། ༥༠

༧. སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ༥༦

༨. སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ༥༨

༩. བསྒྲུབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ༥༩

༡༠. མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ༦༠

༡༡. གོ་ཡ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ༦༠

༡༢. རྟགས་ལྟར་སྣང་། ༦༡

༡༣. གཅེས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག ། ༦༤

༡༤. དོན་དམ་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། ༦༤

༡༥. དགག་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཚུལ། ༦༥

༡༦. དོན་སྤྱོར་གྱིས་མཛུག་བསྒྲུ་བ། ༦༨

༡. སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ། ༧༦

༢. ཞིང་འདིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ། ༩༡

༣. བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ། ༡༠༠

༤. དེ་ཉིད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། ༡༠༥

༥. སོ་བྱང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་བསླབ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། ༡༠༨

༦. ཐོས་པའི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ། ༡༡༣

༧. བསམ་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ། ༡༢༤

༨. སྒོམ་པས་གདན་ལ་དབབ་པ། ༡༥༩

༩. ས་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ། ༡༦༣

༡༠. མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས། ༡༦༥

སྙིང་བརྗོད།

རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་མོས····· ཁམས་དང་འཚམས། པའི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་བསྐོར་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་ཐབས་ཁོ་ནར་མངོན་པས། དེའི་འཇུག་སྒོར་རང་གར་དབང་བ་དུལ་སློངས་དད་ཁོ་ནས་བསླེག་པ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་རིགས་པ་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་དེ་ཐོས་དོན་བསམ་སྒོམ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དགོས་གལ་ཆེ་བས། ཚད་མའི་ལམ་ལ་མ་འཇུག་ཀ་མེད་ཅིང་། དེའི་སྙིང་པོར་བདུས་པ་བློ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་རིགས་བསྡུས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག་བཅས་སྔ་ཕྱིར་རིམ་སྤུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་པ་དུ་མས་བརྩམས་པ་མཆིས་མོད། འདིར་ ༸རྗེ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་ལེགས་བཤད་ཆུ་བོ་ཀུན་འདུས་ལས། ༸སྐུ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་༸མཁན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཚད་མའི་བཀའ་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་བསྩལ་སྐབས། བློ་གསར་གསར་བུ་པ་རྣམས··· འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་། གནད་ལེགས་པར་འགྲེལ་བའི་དགོས·· པ་ཉེ་བར་གཟིགས་དེ་བློ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཉིད་ལེགས་ཆ····

མཐའ་དག་བདུས་ཏེ་ཀུན་ལ་མངོན་པར་སྨན་པའི་སྨད་ཙོམ་སྒྲིག……

མཛད་པའི་སྐྱུ་དྲིན་བླ་མེད་ལ་བཏེན། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཐོས…

བསམ་པ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་ཕན་གསོས་རིར་དམིགས་ཏེ་རྒྱུ་སྦྱོར་བ……

སློབ་དཔོན་འཛིན་གྲྭ་ཐོན་རིམ་དང་ཕོས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་པར……

སྐྱུན་ཞུས་པ་ལགས་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་

དགུང་དུ་འདེགས་པ་དང་། དེ་མཐུས་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ཀུན་ཏུ་

ཡང་དག་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ལུང་རིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྩོལ

བཞིན་སྐྱོང་ནུས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ||

༄༅། །བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསླུ་བ་མེད་པར་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་ཁྱབ།།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་གནས་སྟོན།།

མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་འགྲོ་བའི་རྨོངས་པ་སེལ་མཛད་པ།།

བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་པ་བླ་མེད་དེ་ལ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གུས་པས་འདུད།།

ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡང་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་སྨད།།

གནས་ལུགས་དོན་དུ་གཟུགས་ལས་འདས་ཀྱང་སྣང་ཚུལ་འགག་མེད་གཞོན་ནུའི་སྐུ།།

མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་བསམ་ཡུལ་ཕྲ་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ནུས་པ་ཅན།།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་།།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།།

སྣང་ཚུལ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་རྟག་ཁྱབ་འགག་མེད་རྟག་ཏུ་འཆར།།

མགོན་མེད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་དུ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་···

ལས་ཅན། |

ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེར་བྱུང་ཚུལ་བར་དུ་གསུམ་པས····

འདུད། |

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོག་ཀརྨ་པར། |
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དགྱེས་མཆོད་འབུལ་ཕྱིར་དང་། |
བློ་གསར་བློ་གྲོས་འཇུག་པ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར། |
རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་འདིར་བསྡུས་སོ། |

བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་བཤད་པ་ལ། བློ་ཡི་མཚན་ཉིད། བློ་ཡི་དབྱེ་བ། དོན་སྦྱོར་གྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་བློ་ཡི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། |

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལས་མཚན་ཉིད་འཇོག་ཚུལ་དང་དགག་གཞག་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བློ་ཏགས་ཀྱི་མཐར་དཔྱོད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། |

གཉིས་པ་བློ་ཡི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། གལ་ཆེ་བའི་བློ་ཡི་དབྱེ་

ཐ་སྙིར་བསྡུན་པ། ཞེན་དུ་གཅེས་པའི་བློ་འདི་འཇུག་ཚུལ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་དཔྱད་པ། ཉེར་མཁོ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
གི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། |དང་པོ་ལ་ཚད་མ་དང་།
ཚད་མིན་གྱི་བློ་གཉིས། |དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། |

དང་པོ་ཡོད་དེ། གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་ཐ་སྙད་ཚད་མ་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། |མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་ལོག་རྟོག་
བསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
མཚན་ཉིད་དེ་ལ་དཔྱད་ན། གྲུབ་མཐའ་པོ་ཤེར་འབྱུང་བློ་གྲོས་
ཀྱིས། མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་།
མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་རིག་པ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་
འཇོག་པར་མཛད་པ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་བློས་ནི། མཚན་
ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་
མཆོག་གིས། གཉིས་ཀ་བསྡོམས་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བཞེད་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎ་ཊི་ཏས་ནི། མཚན་
ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་གི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་པ་དང་། རང་ལུགས་རྗེ་བཙུན་པ་ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ནི། དང་པོ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ལོག་རྟོགས་སེལ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། |དེ་དག་རིགས

པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དུ་མི་འཐད་··
པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དགག་སྒྲུབ་རྣམ་·· ··
དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་གདོན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཚད་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་····
དཔག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། ལོག་
ཕྱོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གཉིས་ལས། དང་པོ་མངོན་སུམ་
ཚད་མ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི·····
རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར།

མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡི། །
རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །

ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི། །
མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ། ཡིད་
མངོན་སུམ་ཚད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ···
བ་གཉིས།

དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན···

དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་……, རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར།

དབང་པོ་ལས་རྟོག་སྤྲིད་མ་ཡིན། །
རང་རང་རིག་བྱ་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །
བསྟན་མིན་ངོ་བོ་དབང་པོ་འི་ཡུལ། །

ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་བློ། །
ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན། དྲི་འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་མངོན། རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དང་ལྔ་ལས།

དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་སྣ་ཡི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་རྐྱེན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར།

ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། །

ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །
དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ལས་བྱུང་ཅན། །
ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །
དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན། སྒྲ་འཛིན་ཡིད་མངོན། དྲི་འཛིན་ཡིད་མངོན། རོ་འཛིན་ཡིད་མངོན།

རིག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དང་ལྔ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་དང་··· དམིགས་རྐྱེན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ······ བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་དང་ དམིགས་རྐྱེན་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་· པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་···· དང་དམིགས་རྐྱེན་དྲི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་··· རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་དང་· དམིགས་རྐྱེན་རོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་······ རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་ཡིད་དབང་དང་···· དམིགས་རྐྱེན་རེག་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་སྐྱོང་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ །

མདོར།

ཆགས་ལ་སོགས། །

རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན།།

ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན།།

བརྡ་བྱེད་པར་ནི་ནུས་མ་ཡིན།།

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི།།

བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན།།

ཞེས་དང་། རིགས་ཐིགས་ལས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར།

རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བླ་མས་བསྟན།།

མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཙམ་མཐོང་།།

ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྔར་བཤད་པ།།

དེ་དག་གི་དེ་སྒོམ་བྱུང་ཡིན།།

རྟོག་པའི་དྲྭ་བ་རྣམ་བསལ་བ།།

གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། -

གཉིས་པ་ལྡོག་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།

དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བློ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དེ་ལས་གཞན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོར་བསྡུན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཞིར་བསྡུས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར།

འཁྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །
རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །
དྲན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །
མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་སྔ་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དྲུག་དང་། རྟེན་བསླད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཅིག་སྟེ་བདུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ །

གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རྣམ་པ་བཞི། |
རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། |
རྟེན་བསླད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། |
རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། |

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྡ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ༡ དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ༢ ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི···དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གསུམ་དང་། རྟེན་བསླད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གཅིག་སྟེ་བཞིར་བསྡུས་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། རང་དོན་རྗེས···དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གསུམ་དང་ཉང་གསེས་རྟགས་རེ་རེ་ལ··བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པས་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་དོན་ཚུལ······གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྦྱོར། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་དཔེའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དུ་བ་གང་ནས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་དུ་བ་དྲག་དུ་ཕྱུར་བའི་གཞི་དེར་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ཚང་ཐབ་བཞིན། འདིར་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་བོ་ལྔ་པོ་བཞིན། བདག་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། གང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡང་མེ་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དཔེར་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་ཀྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན།

དང་པོ་ནི། གང་ལ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་སྦོ་ཕྱུར་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། འདི་ན་ནི་དུ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། གཞི་གང་དུ་སྣང་རུང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཚད་མས་དམིགས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་གླང་པོ་བཞིན། འདི་ན་ནི་མེ་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ངག་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་བློ་རྟགས་ཀྱི······མཐའ་དཔྱོད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ཚད་འབྲས། ཙམ་ཟད་དཔྱད་པའི་ཚད་འབྲས། ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཚད་འབྲས་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

མ་བརྟག་གྲགས་པའི་དབང་དུ་ནི། །
ཕྱི་རོལ་དོན་ཉིད་གཞལ་བྱ་ལ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་སྟེ། །
དོན་རིགས་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ །

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱིང་ཟད་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་ནི། །
གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཞལ་བྱ་ལ། །
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་སྟེ། །
རང་རིག་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད། །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པ་ན།
གཉིས་སྟོང་གསལ་རིག་གཞལ་བྱ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་སྟེ། །རང་རིག་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་བཞེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མིན་གྱི་བློ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བསླུ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མིན་གྱི་བློ་འི་མཚན་ཉིད།
གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བློ་ ལོག་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད །
མཚན་གཞི་ནི། ཕྱང་པོ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ །

གཉིས་པ་ནི།

རང་ཡུལ་ལ་མཐར་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་བློ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་བ་ཐུ་ཕྱི་ཡོད་དམ་མེད་སྙམ་པའི་བློ་ལྟ་བུ་འོ། ཚད་མིན་གྱི་བློ་ལ། མ་རྟོགས། ལོག་རྟོག ཐེ་ཚོམ། ཡིད་དཔྱོད། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ལྔར་བཞག་པ་དང་། དེ་མ…… རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དུ་བསྡུ་པ་སོགས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི…… རྣམ་གཞག་རྣམས་མཐའ་དཔྱོད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཞིབ་ཏུ་གཅེས་པའི་བློ་ཡི་འཇུག…… ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔྱད་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་བློ་འི… འཇུག་ཚུལ། སྣང་བ་དང་སེལ་བ་འཛིན་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་རྟོགས་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ། འགལ་བ་… དང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ། མཚན་མཚོན་གཞི་… གསུམ་ངེས་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་བློ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་གིས་ཁྱབ་བྱེད་འཛིན་པའི་བློ་… སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པའི་བློ་འི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱི། ཚོགས་སྤྱི། སྒྲ་སྤྱི་འཛིན་པའི་བློ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་… བར་འཛིན་པའི་བློ། རིགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་བློ་འི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་དོན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་འཛིན་…

པའི་བློ། ཚོགས་སྤྱི་འཛིན་པའི་བློ་ འི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་དུ་མ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་འཛིན་པའི་བློ། སྒྲ་སྤྱི་འཛིན་པའི་བློ་ འི་མཚན་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ཁྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་ཁྱབ་བྱ་འཛིན་པའི་བློ་ བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་བློ་ འི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག ཚོགས་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག སྒྲ་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་བློ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རིགས་ཅན་དུ་མའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་འཛིན་པའི་བློ། རིགས་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་བློ་ འི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་འཛིན་པའི་བློ། ཚོགས་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་དུ་མ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱབ་བྱ་འཛིན་པའི་བློ། སྒྲ་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་བློ་ འི་མཚན་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་སྣང་བ་དང་སེལ་བ་འཛིན་པའི་བློ་ འི་འཇུག་ཚུལ་ལ། 1 སྣང་བ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། 2 རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། འགལ་ཟླ་བཅད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཡུལ་ལ་ཐེན་ཅེར་དུ་འཇུག་པའི་བློ་ སྒྲུབ་འཇུག་གི་བློ་ འི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ འི་

འཛིན་ཚུལ། བློ་དང་དོན་མཐུན་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

དོན་གནས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ལ།
གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་མི་གནས་ཤིང་།
ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི།
གསལ་དང་མི་གསལ་མེད་པར་གནས།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

དབང་མངོན་ལ་སོགས་སྒྲུབ་འཇུག་རྣམས།
གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྣང་བ་མེད།
ཐ་དད་གཅིག་ཏུའང་སྣང་མི་སྲིད།
སྣང་བས་འཇུག་ལ་ལྷག་མ་མེད།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་རྣམས།
བློ་ཡི་དེ་བཞིན་འཛིན་པས་ན།
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཆོལ་མེད་པར།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་ཀྱི····

འགལ་ཟླ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སེལ་འཇུག་གི···· ཟློ་འི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན··· པ། ཐ་དད་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ······ འཛིན་པ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེལ་འཇུག་གི་ཟླ ····· བཞི་ཡི་ནང་ནས་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྟོགས་སླ་ལ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ་ལ། སྒྲ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། དགོས་པ་བཤད··· པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པས།
གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཤར།
སྒྲ་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་ཚུལ་ལྟར།
དོན་ལའང་ཐ་དད་ཡོད་པར་ཞེན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

བྱས་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ།
ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ།
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེ་སྟེ་སྦྱར།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འཛིན་ཚུལ།　　　བློ་དང་དོན་མཐུན་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

དོན་གནས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ལ།
གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་མི་གནས་ཤིང་།
ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི།
གསལ་དང་མི་གསལ་མེད་པར་གནས།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

དབང་མངོན་ལ་སོགས་སྒྲུབ་འཇུག་རྣམས།
གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྣང་བ་མེད།
ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་འཞང་སྣང་མི་སྲིད།
སྣང་བས་འཇུག་ལ་ལྷག་མ་མེད།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་རྣམས།
བློ་ཡི་དེ་བཞིན་འཛིན་པས་ན།
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཆོལ་མེད་པར།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།　　　དངོས་ཀྱི····

འགལ་ཟླ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སེལ་འཇུག་གི་བློ་འི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ། ཐ་དད་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེལ་འཇུག་གི་བློ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྟོགས་སླ་ལ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

རྣམ་རྟོག་སྣོད་ཡུལ་ཐ་དད་པས། |
གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཤར། |
སྒྲ་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་ཚུལ་ལྟར། |
དོན་ལའང་ཐ་དད་ཡོད་པར་ཞེན། |

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། |

གཉིས་པ་ནི།

བྱས་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། |
ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ། |
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། |
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་སྟེ་སྦྱར། |

ཞེས་པ ལྟར་རོ། |

གཉིས་པ་ལ་ཡང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། དགོས་གཉིས་ལས་

དང་པོ་ནི།

མཚན་ཉིད་བྱེད་ལས་གཅིག་རྣམས་ལ།
བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ།
སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལྟར།
དོན་ལའང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཞེན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི།
གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཇི་སྙེད་པ།
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས།
དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱེད།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྣང་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱས་པར་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་རྟོགས་པའི་བློའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བདེ་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་འཛིན་པའི་བློ་བརྗོད་བྱ་འཛིན་པའི་བློའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་བློ་རྗོད་བྱེད་འཛིན་པའི་བློའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་ན།

འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་བནས་སྐབས་ཀྱི། །
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་རྣམ་གཉིས་དང་། །
བརྡ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་རྣམ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ན། སྒྲའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་ཅིང་། སྒྲ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་གཉིས་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་། སྒྲ་རང་མཚན་དང་དོན་རང་མཚན་གཉིས་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཡི། །
དངོས་པོ་རང་མཚན་བརྗོད་ནུས་མིན། །
སྒྲ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་པོ་ནི། །
དངོས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྗོད་བྱ་མིན། །
དེས་ན་རིགས་པས་ལེགས་དཔྱད་ན། །
ཡང་དག་དོན་དུ་བརྗོད་བྱ་མེད། །
རྣམ་རྟོག་ངོ་བོས་འཁྲུལ་པ་ལ། །
བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆར། །
དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་བརྗོད་བྱར་ཞེན། །

དེ་ཉིད་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱར་བཏགས།
འཆད་ཚེ་སོ་སོར་ཕྱེ་བས་ན།
རང་སྤྱིའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར།
འཇུག་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པས་ན།
སྐྱེས་བུའི་དོན་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་པ་འགལ་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ་དང་། འགལ་བ་རྟོགས་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། དོན་དུ་འབྲེལ་བ་དགག་པ། བློ་ངོར་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་གྱིས་མི་འདོར་བར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་བློ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་གྱིས་མི་འདོར་བ་དེ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་བློ་དང་། དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་བློ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྡོག་པ་ཐ་དད་གང་ཞིག་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འདོར་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་

བ་རྟགས་པའི་བློ་ ཉི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱོག་པ་ཐ་དད་གང···
ཞིག་ངོ་་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས མི་འདོར་བ་ངོ་་བོ བདག་གཅིག གི··
འབྲེལ་ངའི་མཚན ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ ནི། ཐ་དད གང་ཞིག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འདོར་བར་འཛིན་པའི བློ་ དེ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་བློ་ འི་མཚན་ཉིད་ཡིན ཏེ། ཐ དད་གང་ཞིག་རྒྱུ་དང་འབྲས······
བུའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འདོར་བ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད···
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ དོན་དུ་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ནི།

ངོ བོ་གཅིག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ།
དོན་ལ་ཆོས་གཉིས་མི་སྲིད་ཅིང་།
དོན་ལ་ཆོས་གཉིས་མི་སྲིད་ན།
དོན་ལ་འབྲེལ་བ་སྲིད་མ་ཡིན།
སྔ་ཕྱི་ཡོད་ན་དུས་མཉམ་འགལ།
དུས་མཉམ་པ་ལ་དེ་བྱུང་འགལ།
དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་པོ་རྣམས།
དོན་གྱི་སྟེང་ན་འབྲེལ་བ་མེད།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་བློ་ ངོར་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི།

དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མི སྲིད་ཀྱང་།

རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས།
བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱུང་གི།
འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་འགལ་བ་འཛིན་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འགལ་བ་རྟོགས་པའི་བློ་འི་འཇུག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། དོན་དུ་འགལ་བ་དགག་པ། བློ་ངོར་འགལ་བ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་འགལ་བ་འཛིན་པའི་བློ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་འཛིན་པའི་བློ་དང་། བརྒྱུད་འགལ་འཛིན་པའི་བློ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་དེ་དངོས་འགལ་འཛིན་པའི་བློ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་འགོག་པ་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་བརྒྱུད་འགལ་རྟོགས་པའི་བློ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་

ཁྱབ་བྱེད་འགོག་པ་རྒྱུད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་དུ་འགལ་བ་དགག་པ་ནི།

འབྲེལ་བ་ཇི་བཞིན་འགལ་བ་ཡང་། །
དངོས་པོ འི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། །
གནོད་བྱ་དང་ནི་གནོད་བྱེད་གཉིས། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་བློ་ངོར་འགལ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི།

དོན་ལ་འགལ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །
རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས། །
རང་མིན་ཁྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ཡི། །
འགལ་བའི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །

ཞེས་པ་ལྟར་དོ།

དགག་སྒྲུབ་རྣམ་བཞག་མ་ལུས་པ། །
འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །
རིགས་པས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །
འགལ་འབྲེལ་ངེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །

ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ།

ལྔ་པ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ངེས་པའི་བློ འི་འཇུག་ཚུལ་ལ། མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་བློ འི་འཇུག་ཚུལ། མཚོན་བྱ་ངེས་པའི་བློ འི་

འཇུག་ཚུལ། མཚན་གཞི་ངེས་པའི་བློ་ནི་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ་ནི། མཚོན་བྱ་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་བློ་མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་བློ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱ་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ངེས་པའི་མཚོན་བྱ་འཛིན་པའི་བློ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་དེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་པའི་བློ་མཚན་གཞི་ངེས་པའི་བློ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྨྲས་པ།

མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་འཇོག་བྱེད་དེ། །
མཚོན་བྱ་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །
མཚན་གཞི་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་བའི་བརྟེན། །
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི་དོན་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཉེར་མཁོ་ཆེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པ། སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པར་བྱེད་པ་གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀ་རྟེན་མཚུངས་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག དམིགས་མཚུངས་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་མཚུངས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་ཆ་གཅིག་པར་མཚུངས་དུས་མཚུངས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་མཚུངས། རྫས་མཚུངས་རིགས་འདྲ་གྲངས་མཉམ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་ཙ་གཅིག་བཤད་པ་ལ་སྔོ་ཚན་དྲུག་ལས།

དང་པོ་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ནི། སུམ་རྟ་པ་ལས།

ཚོར་འདུ་སེམས་རེག་ཡིད་བྱེད་དེ། །

ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་ལྔ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྟོར་བཀོད་པ་ལ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཚན་ཉིད། ཚོར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། མཚན་གཞི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་འདི་མིན་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་རིགས་པས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་མཚན་ཉིད། འདུ་ཤེས་ཡིན་པར་མཚོན། སེམས་ཡུལ་

ལ་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མཚན་ཉིད། སེམས་པ་ཡིན་པ་མཚོན། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་··· པ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་དང་མཐུན་པར་དབང་པོ འི་འགྱུར་བ····· ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད། རེག་པ་ཡིན··· པར་མཚོན། སེམས་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ གཏོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཛིན་པ་མཚན་ཉིད། ཡིད་བྱེད་ཡིན···· པར་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྔ་ལ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཞེས·· བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས····· པའི་གཙོ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

སྔ་ཚན་གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ལྔ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། འདུན་མོས་དྲན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཡུལ་ངེས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྔ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྟོན་བཀོད་པ་ལ། བསམ··· བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མཚན་ཉིད། འདུན་པ་ཡིན་པར་ མཚོན། ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་དེ་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་མཚན་ཉིད། མོས་པ་ཡིན་པར་མཚོན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མི་བརྗེད་པ··· མཚན་ཉིད། དྲན་པ་ཡིན་པར་མཚོན། བརྟག་བྱའི་དངོས་ པོ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཚན་ཉིད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ པར་མཚོན། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ··· མཚན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཡིན་པར་མཚོན་ནོ། །དེ་དག་ ལ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ངེས་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན···

ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་འདྲིས་པ་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག···
ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཇོན་པར་ཡུལ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།

དད་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། །
མ་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །
བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་སྦྱང་བག་ཡོད་དང་། །
བཏང་སྙོམས་རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ། །
བཅུ་གཅིག་པོ་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྒྲོར་བཀོད་པ་ལ། རང་ཞིང་··
མོས་པ་མཚན་ཉིད། དད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། རང་ལ་ལྟོས་
ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཛེམས་པ་མཚན་ཉིད། ངོ་ཚ་ཡིན་པར་མཚོན།
གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཛེམས་པ་མཚན་ཉིད། ཁྲེལ་ཡོད་
པར་མཚོན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སྲིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད··
ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན་པ་མཚན་ཉིད། མ་ཆགས་པ་ཡིན་པར་
མཚོན། སྡང་བའི་ཡུལ་ལ་མནར་སེམས་མེད་པ་མཚན་ཉིད།
ཞེ་སྡང་མེད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། བླང་དོར་ལ་མ་རྨོངས་པ·····
མཚན་ཉིད། གཏི་མུག་མེད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། དགེ··
བ་ལ་སྤྲོ་བ་མི་ལྷོད་པ་མཚན་ཉིད། བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པར····
མཚོན། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་
བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་མཚན་ཉིད། ཤིན་སྦྱངས་ཡིན་པར་མཚོན།

ཟེག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་སྲུང་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོས་སྒོམ་པ་མཚན་ཉིད། བག་ཡོད་ཡིན་པར་མཚོན། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཚེ་བྱིང་རྒོད་སོགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་ཙོལ་མེད་མཉམ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་མཚན་ཉིད། བཏང་སྙོམས་ཡིན་པར་མཚོན། སེམས་སྙིང་རྗེ་འི་རྣམ་པས་གཞན་ལ་ཐོ་མི་འཚམས་པ་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་ཡིན་པར་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག…པོ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་རྩོལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན……པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐྱེ་ཚན་བཞི་པ་ཙ་ཉོན་དྲུག་བཤད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།

འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་ང་རྒྱལ་དང་། །
མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བ་སྟེ། །
ཙ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་དྲུག །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྦྱོར་བཀོད་པ་ལ། ཁམས་…གསུམ་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་མཚན་ཉིད། འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་མཚོན། གནོད་བྱེད་སེམས་ཅན་དང་གནོད་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་གནོད་པའི་རྒྱུ་དུག་མཚོན་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ…ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་མཚན་ཉིད། ཁོང་ཁྲོ་ཡིན་པར་མཚོན། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི……སེམས་གཟེངས་མཐོ་བ་མཚན་ཉིད། ང་རྒྱལ་ཡིན་པར་མཚོན།

བདེན་བཞིའི་དོན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྨོངས་པ་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མཚོན། བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་མཚན་ཉིད། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པར་མཚོན། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མཚན་ཉིད། ལྟ་བ་ཡིན་པར་མཚོན། དེ་དག་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྡེ་ཚན་ལྔ་པ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།

ཁྲོ་དང་འཁོན་དང་འཛིན་པ་དང་། །
འཆབ་དང་འཚིག་དང་ཕྲག་དོག་དང་། །
སེར་སྣ་དང་ནི་སྒྱུ་བཅས་དང་། །
གཡོ་རྒྱག་རྣམ་འཚེ་ངོ་ཚ་མེད། །
ཁྲེལ་མེད་རྨུགས་དང་རྒོད་པ་དང་། །
མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །
བག་མེད་པ་དང་བརྗེད་ངེས་དང་། །
རྣམ་གཡེང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་དང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱིས་མཚོན་སྒྲོར་བཀོད་པ་ལ། གནོད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མཚན་ཉིད། ཁྲོ་བ་ཡིན་པར་མཚོན། གནོད་པ་ཞེ་ལ་བཞག་པ་མཚན་ཉིད། འཁོན་འཛིན་ཡིན་པར་མཚོན། རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གསང་ཞིང་སྦེད་པ་མཚན་ཉིད། འཆབ་པ་ཡིན་པར་མཚོན། ཁྲོ་འཁོན་སྔོན་དུ་སོང་བས་ཚིག་རྩུབ་མོ་…

སྐྱ་བར་འདོད་པ་མཚན་ཉིད། འཆིག་པ་ཡིན་པར་མཚོན། གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པ་མཚན་ཉིད། ཕྲག་དོག་ཡིན་པར་མཚོན། རང་གི་ཡོ་བྱད་བདང་མི་ནུས་པ་མཚན་ཉིད། སེར་སྣ་ཡིན་པ་མཚོན།

watch at yellow page

བག་མེད་ཡིན་པར་མཚོན། དགེ་བའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗེད་པ་མཚན་ཉིད། བརྗེད་ངས་ཡིན་པར་མཚོན། དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་མཚན་ཉིད། རྣམ་གཡེང་ཡིན་པར་མཚོན། སྣང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མཚན་ཉིད། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་མཚོན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ། དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ། ནང་གི་གཡེང་བ། མཚན་མའི་གཡེང་བ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་དང་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། ཉེ་ཉོན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྡེ་ཚན་དྲུག་པ་གཞན་འགྱུར་བཞི་བཤད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།

འགྱོད་དང་གཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེ། །
རྟོག་པ་དང་ནི་དཔྱོད་པ་རྣམས། །

※ གཞན་བསླུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ངག་རྩལ་ལྟར་……
འཆོས་པ་མཚན་ཉིད། སྒྱུ་ཡིན་པར་མཚོན། རང་གི་ཉེས་པ་
མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་མཚན་ཉིད། གཡོ་ཡིན་
པར་མཚོན། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་སེམས་གང་བ་མཚན་ཉིད། རྒྱགས་པ་ཡིན་པར་མཚོན། གཞན་
གསོད་པ་དང་རྡེག་པ་སོགས་རང་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་ཙལ་བ་
མཚན་ཉིད། རྣམ་འཚེ་ཡིན་པར་མཚོན། རང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་
སྤྱོད་མི་འཛེམས་པ་མཚན་ཉིད། ངོ་ཚ་མེད་པར་མཚོན། གཞན་
ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་སྤྱོད་མི་འཛེམས་པ་མཚན་ཉིད། ཁྲེལ་མེད་ཡིན་
པར་མཚོན། དམིགས་རྣམ་ལ་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་མཚན་ཉིད།
རྨུགས་པ་ཡིན་པར་མཚོན་སྔོན་གྱི་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་སླར་འཕྲོ་བ་…
མཚན་ཉིད། རྒོད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་
ཆེས་པས་འདོད་པ་མེད་པ་མཚན་ཉིད། མ་དད་པ་ཡིན་པར་མཚོན།
བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་ནས་དགེ་ཆོས་ལ་མི་སྦྲོ་བ་མཚན་ཉིད། ལེ་ལོ་ཡིན་
པར་མཚོན། སེམས་མི་སྲུང་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བ་མཚན་ཉིད།

30—31

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་རྣམ་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མཚོན་སྦྱོར་བཀོད་པ་ལ། སྔར་བྱས་པ་ལ་ཕྱིས་ནས་འགྱོད་པ་མཚན་ཉིད། འགྱོད་པ་ཡིན་པར་མཚོན། འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ནང་དུ་བསྡུས་པ་མཚན་ཉིད། གཉིད་ཡིན་པར་མཚོན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྩིང་པོར་འདུག་པ་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་ཡིན་པར་མཚོན། ཞིབ་མོར་འདུག་པའི་སེམས་མཚན་ཉིད། དཔྱོད་པ་ཡིན་པར་མཚོན་ནོ། །དེ་བཞི་ལ་ཆོས་ཅན། གཞན་འགྱུར་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་མི་དགེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་ཀྱིན་གྱིས་དགེ་སྡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་བ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ན་སྡིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ན་དགེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དོན་སྦྱོར་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན། བློ་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ཡི་གྲགས་སྣང་སེལ་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བློ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་བློ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ལ་ལྟོས་པའི་སྣང་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་སོགས་ངེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བློ་རིག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྡུའི་ཚུལ། །
བློ་གསར་བློ་གྲོས་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །
རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
གལ་ཆེ་སྙིང་པོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་བསྡུས་སོ། །

དེ་ལྟར་བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད། ཀརྨའི་ཤྲཱི་ནཱ་ལན་དའི་བདེ་དོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་འདི་ལྟར་བགྱིད་ན་བློ་གསར་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེ་ཞེས་བསྐུལ་བར་བརྟེན་མཁན་མིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༢ ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ། །སརྦམངྒ་ལཾ།

༄༅། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་མཚོན་སྦྱོར་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ འི་ རྩ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་གཞི་ལ་དག །སེམས་འདས་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལ། །སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་རིག་གཉིས་མེད་ངང་ནས་ཕྱག་འཚལ་དེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན། །སེམས་ཀྱི་གནད་ལ་རྨོངས་པར་འགྱུར་ངེས་པས། །དེ་ཕྱིར་བློ་གསར་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རབ་དབྱེ་འདིར་བསྡུས་སོ། །བློ་ཡི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་སྟེ། ངོ་བོ་རིག་པ་གཙོ་སེམས་དང་། །ཁྱད་པར་རིག་པ་སེམས་བྱུང་ཡིན། སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཚོར་བ་སྟེ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་འདུ་ཤེས་ཡིན། །གཡོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སེམས་པ་སྟེ། །གསུམ་འདུས་ཡོངས་གཅོད་རིག་པ་ཡིན། །དམིགས་ཡུལ་ཡང་འཛིན་ཡིད་བྱེད་དེ། །གཙོ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་འགྲོ་བས། །ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །

བསམ་བྱ་དོན་གཉེར་འདུན་པ་སྟེ། །ངེས་ཐབ་དོན་འཛིན…

མོས་པ་ཡིན། །འདྲིས་དངོས་མ་བརྗེད་དྲན་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་རྩེ་གཅིག་དེང་འཛིན་ཡིན། །རང་སྤྱི་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་དུ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་ཕྱིར། །ཡུལ་ངེས་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

དྭངས་ཞིང་མོས་པ་དད་པ་སྟེ། །རང་ལྟོས་ཉེས་འཛེམ་ངོ་ཚ་ཡིན། །གཞན་ལྟོས་ཉེས་འཛེམ་ཁྲེལ་ཡོད་དེ། །ཉེར་སྲིད་ཞེན་མེད་མ་ཆགས་ཡིན། །སྡང་ཡུལ་མཐར་མེད་ཞེ་སྡང་མེད། །བླང་དོར་མ་རྨོངས་གཏི་མུག་མེད། །དགེ་ལ་སྤྲོ་བ་བརྩོན་འགྲུས་དེ། །ལུས་སེམས་བཀོལ་བདུབ་ཤིན་སྦྱངས་ཡིན།། སེམས་སྲུང་དགེ་སྒོམ་བག་ཡོད་དེ། །རྩོལ་མེད་མཉམ་ཉིད་བཏང་སྙོམས་ཡིན། །སྙིང་རྗེས་ཐོ་མི་འཚམས་མི་འཚོ། །རྣམ་སྨིན་ཡིད་འོང་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་དགེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཁམས་གསུམ་ལ་ཞེན་འདོད་ཆགས་དེ། །གནོད་ལ་མནར་སེམས་ཁོང་ཁྲོ་ཡིན། །ལྟ་བརྟེན་གཟེང་མཐོ་ང་རྒྱལ་དེ། །དོན་ལ་རྨོངས་པ་མ་རིག་པ། །བདེན་དོན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟ་བ། །ཉེ་ཉོན་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། །ཙ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་སུ་བརྗོད། །

གནོད་ལ་མི་བཟོད་ཁྲོ་བ་སྟེ། །གནོད་པ་ཞེར་བཞག་ཁོན་འཛིན་ཡིན། །རང་སྐྱོན་སྦེད་པ་འཆབ་པ་སྟེ། །འཁོན་

ཆོག་སྒྲ་འདོད་འཆོག་པ་ཡིན། །གཞན་འབྱོར་མི་བཟོད་ཕྲག···
དོག་སྟེ། །ཞོར་གཏོང་མི་ནུས་སེར་སྣ་ཡིན། །རང་སྐྱོན···
གཞན་བསྒྱུར་གཡོ་ ·ཡིན་ཏེ། །གཞན་བསླུའི་ཚུལ་བཅོས་སྒྱུ···
ཡིན་ནོ། །དར་འབྱོར་སེམས་གང་རྒྱགས་པ་སྟེ། །གཞན···
གསོད་བརྡེག་ཅོལ་རྣམ་འཚེ་ཡིན། །རང་ལྟོས་འཛེམ་མེད་ང···
ཚ་མེད། །གཞན་ལྟོས་འཛེམ་མེད་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །དམིགས···
རྣམ་འཕྲིབ་པ་རྨུགས་པ་སྟེ། །སྙོམ་བྱེད་སྐྱར་འཕྲོ་གོད་པ་ཡིན། །
དགེ་ཆོས་འདོད་མེད་མ་དད་དེ། །དགེ་ཆོས་མི་སྒྲོ་ལེ་ལོ་ཡིན། །
སེམས་མི་སྲུང་བ་བག་མེད་དེ། །དགེ་དམིགས་བརྗེད་པ་བརྗེད་
ངས་ཡིན། །ལུས་ལ་སེམས་འཕྲོ་རྣམ་གཡེང་སྟེ། །ཚུལ་མིན··
དཔྱོད་ཤེས་ཤེས་བཞིན་མིན། ཙ་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཉེ་ཕྱིར། །
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བརྗོད་དོ།

སྔར་བྱས་ཕྱིས་འགྱོད་འགྱོད་པ་སྟེ། །འཆི་དང་བཀྲལ་བ··
ལས་གཞན་པའི། །འཇུག་ཤེས་ནང་བསྡུས་གཉིད་ཡིན་ན། །
ཆོས་ལ་རྩིང་འཇུག་རྟོག་པ་སྟེ། །ཞིབ་མོར་འཇུག་པ་དཔྱོད་པ་
ཡིན། །རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་མི་དགེ། །གང་དུ་ཡང་ནི···
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཞན་འགྱུར་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི། །ཕྲ་བའི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས··
ཤེས་ནས། །སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པའི་གཤིས། །
ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་མཚོན་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ འི་ཆུ་ཐིགས་འདི་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ལས་བསྟན་པའི་… མཚན་ཉིད་རྣམས་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་འགྲོ་བར་བརྟེན། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་སོགས་བདེ་བླག་ཏུ་བློར་འཛིན་ཐུབ་པའི་…… ཆེད་དུ། མཁན་མིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་པས་ཀརྨའི་ཤྲཱི་ནཱ…… ལན་དྲའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ ཉིན་འགྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ།། སརྦ་ཛ་ཡན་ཏུ།།

༄༅། །ངགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་

གཞུང་རྒྱ་མཚོ་འི་སྙིང་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་ས །།

༄༅། ན་མོ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར། །
མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཁྱབ་གྱུར་ཀྱང་། །
གདན་ཚོགས་ལམ་ནས་ཞི་བར་འཁྲིད་མཛད་པའི། །
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །
གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མངོན་གྱུར་ཀྱང་། །
བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་རྗེས་གཟུང་ཕྱིར། །
ད་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ འི་སྐུར་སྟོན་པ། །
དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ངག་གི་དབྱིངས་སུ་བཞེངས། །
ཟླ་མེད་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་གཉིས་དང་། །
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །
དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་ རྗེ་མཆོག །
ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་སྙིང་གི་པདྨར་མཆོད། །
མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཆོག །
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་འཁྲིལ་བ་ལས། །
བློ་གསར་བློ་ གྲོས་འཛུག་པ་སྦྱུར་བའི་ཕྱིར། །
རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ འི་སྙིང་པོ་འདིར་བསྡུས་སོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་བཤད་པ་ལས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གདན་ཚོགས་བཤད་པ་ལ:

1 རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

2 ཚུལ་གསུམ་གྱི་བརྗོས་གཞི་བཤད་པ།

3 ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་ངོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ:

4 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག

5 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག

6 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག

7 སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ:

1· སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག

2· དགག་རྟགས་ཡང་དག

8 སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ :

1· ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

2· དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

9 བསྒྲུབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ :

1· དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

2· ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

3· གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག

10 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ:

1· མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག

2· མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག

11 གོལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ:

1· རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

2· གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག

རྟགས་ལྟར་སྣང་བཤད་པ་ལ:

12 མ་གྲུབ་པའི་རྟགས།

13 འགལ་བའི་རྟགས།

14 མ་ངེས་པའི་རྟགས།

15 གཅེས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

16 དོན་དམ་དཔྱད་སྒྲུབ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ།

17 དགག་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཚུལ་བཤད་པ།

18 དོན་སྦྱོར་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བའོ །

དང་པོ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལོག་ཕྱོགས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས། རྟགས་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད།

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྡུ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས···· ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

འདིར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་གྱི་བསལ་བྱ་བཤད་པ་ལ། དགས་ཚུལ་དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་སྐབས་སུ། ཡོད་སྒྲས། མིག་གི་གཟུང་བྱའི་དགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དགས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཆོས་མིན་པ་བསལ།

ཉིད་སྒྲས། མཚན་མོར་ལོ་མ་འཁྲམས་ནས་ཉལ་བའི་དགས་ཀྱིས་ལྗོན་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བསལ།

ཉིད་ཡོད་པའི་ཛེས་སུ་སྨོས་ནས་སྔར་མ་སྨོས་པས་ནི། མཉན་བྱའི་དགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགས་ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བསལ་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྨོས་ན་མཉན་བྱ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ངེས་སྒྲས། རྫ་བྱའི་སྒྲ་གྲགས་པའི་དགས་ཀྱིས་རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དབུ་མ་ལ་རྨ་བྱ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དགས་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བསལ་ལོ།

དགས་ཚུལ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡོད་སྒྲས་བྱས་པའི་དགས་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཛེས་ཁྱབ་གྲུབ་པ་བསལ། ཉིད་སྒྲས་གཞལ་བྱའི་དགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་ཛེས་ཁྱབ་གྲུབ་པ་བསལ། ཉིད་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་སྨོས་པས་ནི་རྩོལ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྱབ་ཀྱང་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པར་བསྟན།

ངེས་སྒྲས་ངག་སྨྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པ་བསལ་ལོ། །

རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། མེད་སྒྲས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་བ་བསལ། ཉིད་མེད་བའི་ཕྱིས་སྨོས་པས་ནི་རྩོལ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྡོག་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་ཏེ། མེད་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཉིད་སྨོས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་རྩོལ་བྱུང་མཐུན་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ངེས་པའི་སྒྲས། ངག་སྨྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆགས་བཅས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྡར་སྡུས་པ།

རྟགས་ཚུལ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྐབས། །
ཉིད་སྒྲ་ཡོད་བའི་ཕྱིས་སྨོས་པ། །
མཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟགས་ཁོ་ན། །
ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན། །

རྟགས་ཚུལ་དང་པོ འི་མཚན་ཉིད་སྐབས།
རྟགས་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ།
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་དགོས་ཀྱང་།
ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ།
ཡོད་པར་ངེས་པ་དགོས་མ་ཡིན།
རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐབས།
ཉིད་སྒྲ་ཡོད་པའི་སྦྱར་སྨོས་པ།
རྩོལ་བྱུང་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པར།
བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་བསྟན་པ་ཡིན།
གལ་ཏེ་ཉིད་སྒྲ་ཕྱིས་སྨོས་ན།
རྩོལ་བྱུང་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པར།
བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་འགྲོ་ མེད་པར་འགྱུར།
རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྐབས།
ཉིད་སྒྲ་མེད་པའི་ཕྱིས་སྨོས་པས།
རྩོལ་བྱུང་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པར།
མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་བསལ།
ཉིད་སྒྲ་མེད་པའི་སྦྱར་སྨོས་ན།
རྩོལ་བྱུང་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པར།
བསྒྲུབ་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པར་འགྱུར།
ཚུལ་གསུམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དཔྱད་པ་སོགས་དཔྱད་པ་ཕྲ་བ་

རྣམས་ནི་རྟགས་རིགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་འི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས། །
ཚུལ་གསུམ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡིན་པས། །
ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འཁྲུལ་མེད་རྟོགས་འདོད་རྣམས། །
འདི་ལ་བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་གཅེས། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ།

གཉིས་པ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་བལྟོས་གཞི་བཤད་པ་ལ།

གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཡོད་གང་རུང་དུ་ངེས་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བལྟོས་གཞི་ཡོད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚུལ་དང་པོ་འི་བལྟོས་གཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཚུལ་གཉིས་པའི་བལྟོས་གཞི་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་བལྟོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་དེ་ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས…

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གདན་ཚོགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལྡོག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟོས་གཞི་གསུམ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །
ལེགས་པར་ཤེས་པའི་གདན་ཚོགས་ཡང་དག་ཤེས། །
དེ་ཤེས་པས་ནི་གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་རྣམས། །
གདན་ཚོགས་ལམ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ། ཕྱོགས་སྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་རྣམས་ཚོགས་དོན་ལ་ངོས་མིང་དང་། ཡ་གྲལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། ངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདྲ་འབྲེལ་ལ་མ་བལྟོས་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོར་བཏགས་པ་ངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག བཏགས་མིང་ལ། བྲམ་ཟེའི་བུ་ཁ་ཆེ་སྣ་ཅག་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལ། རས་ཡུག་གི་ཧྲག་གཅིག་འཚིག་པས་རས་ཡུག་འཚིག་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཚོགས་པའི་མིང་ཡ་གྲལ་

ལ་བཏགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཕེབས་པ་ལ་རྒྱལ་ཕྲོ་ ཕེབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡ་གྱལ་གྱི་མིང་ཚོགས་པ་ལ་གདགས་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ། ཆང་ལ་སྨྱོས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པ་དང་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི་ཚོགས་པའི་མིང་ཡ་གྱལ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱོགས་བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་གསུམ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ལ་བསྟོས་ནས་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་གདན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག ཁྱབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ལ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་གདན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་སྒྲས་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ན་འཁྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཞེས་དངོས་མིང་བརྗོད་ན་ཚིག་གི་སྤེལ་སྦྱོར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་དཔེའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་མཐའ་རྣམས······ བཀག་ན་བརྗོད་པ་ཕྱུན་རིང་དུ་འགོར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་དཔྱད་པའི་སྐབས། |
ཕྱོགས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དཔག་བྱ་རྣམས། |
དངོས་བདགས་མིང་གིས་འཇུག་པའི་ཚུལ། |
ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། |

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཞི་པ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ：

ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ……འབྲས་རྟགས་དངོས།

བུར་རོ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུར་རོ་སྔ་མས་བུར་གཟུགས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་བའི་འབྲས་རྟགས།

དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པས……ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན……ལ་མི་བསླུ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། ཁས་བླངས་འབྲས་རྟགས……དང་གསུམ་མོ།

སྐྱེ་བ་སྔ་མ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི།

མ་ཡི་མངལ་དུ་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་

པ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རིག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རིག་པ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་བཞིན། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡོད་དེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འོ་མ་འཐུང་བ་ལ་ཙོལ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྔོན་སོང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རིགས་པས་མཐའ་རྒྱ་བཅད་པར་བྱའོ།

འབྲས་བུ་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ཚིགས་ནི། |
དངོས་དང་སྟོབས་ལས་འོངས་བ་དང་། |
ཁས་བླངས་འབྲས་རྟགས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། |
ལྐོག་གྱུར་རྒྱུ་ཡི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུབ། |
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། |

ལྔ་པ་ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་བལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། བལྟོས་པ་བ་ལ་ཡང་། སྐྱེ་ལྡན་རྟགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ

པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཆོས་ཐ་མི་དད་པའི་བལྟོས་པ་བ་དང་། རྒྱུ་ཀྱེན་ལ་བལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔྲ་གཅིན་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཆོས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཆོས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡི། །
ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །
འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །
མི་རྟག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དྲུག་པ། མ་དམིགས་པའི་རྟག་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་དགག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའམ་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

སྣང་མི་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་བཀག་ནས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག

པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། སྣང་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་བཀག་ནས་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གཏན་ཚིགས། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་བ་པོ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། འབྲལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། དུ་བ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་བ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་དུ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་དུ་བ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་དེ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས། དུ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་བས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་དུ་བའི་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་དུ་བ་མེད་པ་དེ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས། ཤིང་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཤིང་མེད་པའ་བྲག་རྫོང་ན་ཤིང་ཤ་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཤིང་མེད་པ་དེ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་མོ་མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་མེ་མེད་པ་དེ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནོད་བྱེད་གཞུབ་ནས་གནོད་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་…… གནད་ཚིགས། འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ་དང་པོ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་བཞི་ནི།

མི་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཉེར་གྲང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་མི་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་…… རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གནད་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ དགག་བྱའི་ཆོས་གྲང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་འགལ་བ་མི་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཚིགས་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་མི་སྟོབས་ལྡན་ ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ཟླ་…… དམིགས་པའི་གནད་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་བ་གང་ཞིག དེའི་ཁྱབ་བྱེད་གྲང་རེག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མི་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་གྲང་འབྲས་སྤུ་ལོང་བྱེད་མེད་པར་བསྒྲུབ་…… པའི་ཚེ་མི་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གནད་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གྲང་འབྲས་སྤུ་ལོང་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག

དེའི་རྒྱུ་གྲང་རེག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་གྲང་རྒྱུ་ནུས་པ…ཐོགས་མེད་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གྲང་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་འབྲས་བུ་གྲང་རེག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྱབ་བྱ་འགལ་དམིགས་བཞི་ནི།

ཙན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་ཙན་དན་གྱི་མེ…སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གྲང་རེག་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཙན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གྲང་རེག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་ཁྱབ་བྱ་ཙན་དན་གྱི་མེ་ཡིན། དེ་སྟོབས་ལྡན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཙན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་…གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཁ་བའི་……

རིག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་རིག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་ཁྱབ་བྱ་ཙན་དན་གྱི་མེ་ཡིན། དེ་སྦྱོར་ལྡན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙན་དན་གྱི་མེ་སྦྱོར་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་ཀྱང་འབྲས་སྤྱི་ལྡོག་བྱེད་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཙན་དན་གྱི་མེ་སྦྱོར་ལྡན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་གནད་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་འབྲས་སྤྱི་ལྡོག་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡི་རྒྱུ་ཀྱང་རིག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་ཁྱབ་བྱ་ཙན་དན་གྱི་མེ་ཡིན། དེ་སྦྱོར་ལྡན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙན་དན་གྱི་མེ་སྦྱོར་ལྡན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་ཀྱང་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཙན་དན་གྱི་མེ་སྦྱོར་ལྡན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་གནད་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་འབྲས་བུ་ཀྱང་རིག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་ཁྱབ་བྱ་ཙན་དན་གྱི་མེ་ཡིན། དེ་སྦྱོར་ལྡན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་བཞི་ནི་དུ་བ་དྲག་ཏུ་སྦུར་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་བ་དྲག་ཏུ་སྦུར་བཞིན་པ་དང་ལྡན

པའི་གཞིང་ཀྱང་རིག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོ་དུ་བ་དྲག···
དུ་སྦུར་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང···
འགལ་ངའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ··
ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གྲང་རིག་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དང་
འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡིན། དེ་དྲག···
དུ་སྦུར་བཞིན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུ་བ···
དྲག་དུ་སྦུར་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་ཁ་བའི་རེག་པ·
རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོ་དུ་བ་དྲག་དུ་སྦུར་བཞིན་པ་ཆོས··
ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ··
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི····
ཆོས་ཁ་བའི་རེག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ཁྱབ་བྱེད་གྲང···
རེག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་པ་མེ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ···
དུ་བ་ཡིན། དེ་དྲག་དུ་སྦུར་བཞིན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས···
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུ་བ་དྲག་དུ་སྦུར་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་གྲང·
འབྲས་སྨྱུ་ལོང་བྱེད་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོ་དུ་བ་དྲག་དུ་སྦུར་བཞིན··
པ་ཆོས། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ·····
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི·····
ཆོས་གྲང་འབྲས་སྨྱུ་ལོང་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱུ་གྲང···
རེག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ··

དུ་བ་ཡིན། དེ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུ་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དེར་གྲང་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་དུ་བ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་གྲང་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་འབྲས་བུ་གྲང་རེག་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡིན། དེ་དྲག་ཏུ་ཕྱུར་བཞིན་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དགག་བྱ་འགོག་ནུས་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས།
སྣང་མི་རུང་བ་ཡོད་ངེས་ཐ་སྙད་འགོག།
སྣང་རུང་དངོས་པོ་མེད་ངེས་བསྒྲུབ་ནུས་པས།
འདི་ནི་ངེས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་མཆོག།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།

བདུན་པ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཆོས་ཅན། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་དང་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་གཉིས་སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དགག་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་

པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་
རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་
སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟགས་དེ་ཡི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག
པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་
བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
དགག་བྱ་འགོག་པ་གང་ཞིག་སྣང་རུང་མ་དམིགས་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་
དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགོག་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤ་ཟ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་མདུན་
གྱི་གཞིར་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་པ་གང་ཞིག །འགལ་ཟླ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་

ཐ་པོ་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གནོད་བྱེད་གྲུབ་ནས་གནོད་བྱ་འགོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གནོད་བྱེད་གྲུབ་ནས་གནོད་བྱ་འགོག་པ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །
དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །
དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །
དེ་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བརྒྱད་པ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟགས་བསྒྲུབ་པར་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྟགས‥ དེའི་བསྒྲུབ་ཆོས་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན…… ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག……

ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཆོས་ནི། །
མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་སྒྲུབ། །
རྟགས་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཆོས་ནི། །
མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དོན་སྒྲུབ་བོ། །

ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དགུ་པ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། སྦྱིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསླུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་མོ། །གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་འཇལ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་གཏན་ཚིགས་དེ། །གཞལ་བྱ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྒྲུབ

བྱེད་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། །དངོས་པོ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀློག་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་དེ། །བསྒྲུབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རིགས་སྨྲ་རྣམས་ལ་གྲགས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅུ་པ། རྟགས་ཡང་དག་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། རྩོལ་འབྱུང་རྟགས་ཀྱིས་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་རྩོལ་བྱུང་ལྟ་བུའོ། །

རྟགས་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ། །
ཁྱབ་བྱེད་འཇུག་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །
ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །
མི་རྟག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད། །

ཞེས་པ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་གོལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་

བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་གཞལ་བྱ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྒོལ་ཡང་དག་གི་ངོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །
རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་བྱེད་ཅིང་། །
གཞན་ལ་ལྐོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །
གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་སྨད་དུ་བྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གྲངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བློ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གོལ་བ་ལ་བརྗོས་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཅེར་བུ་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཤུན་པ་བཤུས་ན་འཆི

བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྗོན་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ། མིག་ཤེས་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ། ཡོན་ཏན་བདེ་སོགས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པ། རྨ་བྱའི་སྒྲ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན་རྨ་བྱ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་ལྔའོ། །

རྟགས་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ། །
མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡི་རྟགས། །
རྒོལ་དང་ཕྱི་རྒོལ་གཉིས་ཀ་དང་། །
གཞི་མ་གྲུབ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་གང་གིས་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་འགོག་པ། འགལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། དོན་བྱེད་ནུས་པས་སྟོང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོན་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པའི་རྫས་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་

པའི་འགལ་རྟགས། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་དང་བཞིའོ། །

རྟགས་གང་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་འགོག །
དེ་ནི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་དང་། །
ཁྱད་པར་འགོག་པ་རྣམ་བཞིའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅུ་བཞི་པ། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་:

རྟགས་གང་གིས་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས།

མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ངག་སྨྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆགས་བཅས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ།

ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་ངེས་པའི་རྟགས།

ངག་མི་སྨྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆགས་བྲལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་...

འགྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་ངེས་པའི་རྟགས།

སྲོག་ལྡན་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྒྲུབ་པ་...

ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་གསུམ་མོ།

གཏན་ཚིགས་གང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། །
ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་མ་ངེས་པ། །
ལྡོག་དང་རྗེས་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ལ། །

ཐ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམ་གསུམ་མོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིག་སུ་བཅད་པའོ།

བཅོ་ལྔ་པ། གཅེས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་སེལ་བའི་བློ་ནས་རྟོག་པས་བརྟགས་པ། གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་སེལ་བའི་བློ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་དངོས་མེད་སེལ་བ་གང་ཞིག དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས ... དངོས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དངོས་མེད་དང་ནོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ནོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པའི་བློ་ནས་དངོས་མེད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགག་དང་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས། །
གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
གཞན་སེལ་སྣང་གནས་ལྟར་ཤེས་ན། །
དགག་སྒྲུབ་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅུ་དྲུག་པ། དོན་དམ་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་

ནི། བློས་སྒྲོ་མ་བཏང་ཞིང་མ་བཅོས་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། བློས་སྒྲོ་མ་བཏགས་ཞིང་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། བློས་སྒྲོ་བཏང་ཞིང་བཅོས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གནས་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་བཏང་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་ཚུལ…… ཞེས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་ཚུལ་འཁྲུལ་པ་ཤེས་ནས་གནས་ཚུལ་མ་འཁྲུལ་པ་ལ་འཇུག་ནུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྣང་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དང་པོ་སྣང་ནས་དེ་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གནས་ལུགས་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལ། །
གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །
ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་བཏང་བཅོས་མ་ལས་ལྡོག་པ། །
མ་བཅོས་རྣལ་མའི་གནད་ལ་ངོ་བོ་གཅིག །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

བཅུ་བདུན་པ། དགག་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཚུལ་ནི། དགག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་

པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ལོག་རྟོག་བཀག་སྟེ་བསྒྲུབ་
བྱ་མ་ནོར་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཚད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དགག་བྱ་ལོག་རྟོག་མ་བཀག་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་
པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་དགག་བྱ་ལོག་
རྟོག་བཀག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྒྲུབ་
བྱ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་དགག་བྱ་བདག་རྟོག་བཀག་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་རྟོག་བཀག་པ་ལ་བདག་
ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་བསྟན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་
རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མ་བསྟན་པར་བདག་རྟོག་སྤོང་བའི་ཐབས་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་པའི་
ཚེ་ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་སྦྲུལ་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཟློག་མི་ཐུབ་པ་བཞིན། ཡང་སྒྲུབ་པ་འབྲས་
རང་གི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
འཁྲིད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་
དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པ་གང་ཞིག །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་
ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།

དེར་ཐལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད…
ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད…
ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་འཚོལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས…
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་
རྟག་པར་ཞེན་པ་མ་བཟློག་ན་བདེན་མེད་སྟོན་པའི་ཐབས་མེད་པའི…
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིན་པ་རག་པ་མ་བཟློག་ན་ཕྲ་བ་
བཟློག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྒྲུབ…
པར་བྱའོ། ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡང་དག…
པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་པའི་དམིགས་
ཡུལ་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲོས་པ་བཀག་
ན་སྤྲོས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
སྤྲོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲོས་པ་བཀག་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་ན…
སྤྲོས་མེད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཉམ་
པར་བཞག་ནས་སྤྲོས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོར་བ་བཀག་སྟེ་མ་དོར་ལམ་བསྒྲུབ་པའི། །
དགག་སྒྲུབ་རིགས་པའི་གནད་འདི་མ་ཤེས་ན། །
འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །
རྩ་བ་མ་རིག་རྨོངས་པ་གང་གིས་བཅད། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། |

བཅོ་བརྒྱད་པ། དོན་སྦྱོར་གྱིས་འཇུག་བསྡུ་བ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་དང་རྟགས་ལྟར་སྣང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་བློ་ རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། རྟགས་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་བློ་ རྗེས་དཔག་ལྟར་སྣང་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྟོགས་པ་དང་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལྔ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་དེ། རྟེན་གཏན་ཚིགས་དེ་རྣམས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་ལས། |
རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་བའི། |
དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ཕྱིར། |
བློ་གསར་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་པར་བཟོད། |

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚི་སུ་བཅད་པའོ། |

འདིར་སྨྲས་པ།

མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། |
དོན་གྱི་འགལ་འགྲེལ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག |

རིང་གཞུང་རྒྱ་མཚོ འི་སྙིང་པོ་འདི་བྲུས་པས། |

རྒྱལ་བསྟན་རིག་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག |

དེ་ལྟར་དྲི་མེད་རིག་པའི་ལམ་བཟང་ལ། |

བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། |

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོག་ཀརྨ་པའི། |

མཛད་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཡང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག |

ཁྱད་པར་ཀརྨ་ཤྲཱི་ནཱ་ལནྡཱའི། |

ཁྱད་འཕགས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། |

རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་སྨིན་ཞིང་། |

གཞན་དོན་བསྒྲུབ་བཞིའི་འགྲོ་ཁམས་སྨིན་བྱེད་ཤོག |

བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། |

སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། |

རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་འོད་འབར་ཏེ། |

སྒྲོངས་པའི་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག |

དེས་མཐུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས། |

བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་མུན་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། |

རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། |

ཀ་དག་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་གྱུར་ཅིག |

ཞེས་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ འི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད། ཀརྨ་ཤྲཱི་ནཱ་ལནྡཱའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ འི་འཛིན་

རིམ་ཨ་ཙཏྟ་གོང་མའི་འཛིན་གྲྭ་པ་རྣམས་ནས་བློ་གྲོས་གསར་པ་…
རྣམས་འཛུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བགྱི་དགོས་ཞེས་ལྷ་རིག་…
དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དེན་བཅས་བཀའ་བསྐུལ་བ་…
ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རིག་…
པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་ཅིང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་…
རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མཁན་མེང་ཚུལ་…
ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་ལེགས་
པར་གྲུབ་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུང་…
རིགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

འདིར་བློ་གསར་དོན་གཉེར་པ་རྣམས་རིགས་ལམ་སྐྱེད་འཕེལ་བ་དང་། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་གོང་གི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཚིགས་…ལྷུགས་པར་བཀྲོལ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལས་འདིར་ཉེར་མཁོ་ཆེ་…བའི་རྣམ་འགྲེལ་དང་། རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཙ་བ་རྣམས་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་ལུང་ཁུངས་དང་བཅས་དེ་གཞུང་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།

ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་པ་ཡི། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད།
མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དེ་ལས་གཞན། 28
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་ལོག་དོན་དང་།
འཁྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། 157

རིགས་ཐིགས་ལས: རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། ཞེས་དང་། 141

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་། 141

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པ……ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། 142

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་དང་། མེད་པའོ། ། 142

ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས: དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་ལྡན་གྱི། རིགས་ནི་ཚད་མ་དག་ལས་ཤེས།

རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྙེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། གཏན་ཚིགས། 29
ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ།
རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོགས་པ་སྟེ། དུ་བས་བུ་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན།

མདོ་ལས: དགེ་སློང་དག །གང་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་

དེ་ཕྱོས་ཅན་ནི་འགོག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། 30
རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། བལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། བསྒྲུབ
བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་དེ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། 232
མདོ་ལས: ངའམ་ང་དང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་གཟུང་གི། གང་
ཟག་གིས་གང་ཟག་ཚོད་མི་གཟུང་སྟེ། ཉམས་པར་འགྱུར་ལྟ་རེ། ཚད་
མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། གདན་
ཚིང་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། 30
འཇུག་པ་བློ་སྔོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་
པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད། 237
དུས་ཀྱི་ཕྱུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། ལ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། རང་
བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། 238
དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། སྒྲ་རྣམས་དང་ནི་བློ་ཉིད་ཀྱང་།
སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཕྱིར། 210
བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར།
ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པ་འདིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། 192
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཆེ་འདྲ།
དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། དེ་བཞིན་
ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། དམ་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ། 191

༄། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་
རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རིག་བསྡུས་འཕྲུལ་
གྱི་ལྡེ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུས། །

སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་བསྒྱུར། །

ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་འགྲོ་མང་སྒྲོལ་མཛད་པ། །

ཐུབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་ཏུ་གུས། །

ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་པས། །

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་བསྡུས་པ། །

སྨྲ་བའི་སེང་གེ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །

རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་བ་ཉིད། །

བློ་གསལ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ་མཛད་པ། །

རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་གི་པད་མོར་མཆོད། །

ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་དོན། །

རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོས་རིག་པའི་ལམ་དྲངས་ཏེ། །

བློ་གསར་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །

ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་འདི་རིགས་བསྡུས་འདིར་བྱས་སོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྔོན་དུ···
དུ་སོང་སྟེ། ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

ཆོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །

ངེས་བྱའི་རྣམ་བཞག་ངེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་དང་། །

ལྟ་བ་དབུ་མར་གནས་པའི་རྩལ་ལྡ་པོ། །
རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུས་པ་སྟེ། །
ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཞལ་དོན་དམ་ཚད་མར་སྒྲུབ། །

ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ཕྱུག་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས།

གཞན་ཡང་བསྐུས་པའི་རིག་པ་ལ། །
དཔྱད་ན་ཐོག་མཐར་མི་རྙེད་ཅིང་། །
དབུས་སུའང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
ཁས་བླང་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར། །
ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དབུས་མ་དམིགས། །
ཁས་བླང་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད། །
དེ་ཚོ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚད་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྤྲོས་… བྲལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་རིག་བསྐུས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་། །
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །
འཛམ་བུ་གླིང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱས་པ་ན། །
ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་རིམ་སྦྱོར་བས། །
ལམ་བགྲོད་འབྲས་བུའི་མཐར་སོན་བསྟན་བཅས་ལུས། །

ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་གྲངས་སུ་རྣམ་པར་གཞག །

ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་བཅུ་པོ ༸ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀརྨ…
པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ འི་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ འི་
རིག་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ འི་རིག་བསྡུས་བཤད་པ་ལ།

ཐོག་མར་སྐྱོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ལ་རིག་པས…
དཔྱད་པ། ཞིང་དེར་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར……
བྱོན་ཚུལ་ལ་རིག་པས་དཔྱད་པ། དེའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས……
གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། དེ་ཉིད…
འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། སངས་རྒྱས…
ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་རིམ་གྱིས་སོ་བྱང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ…
ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་བསླབ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས…
བཅད་པ། བསམ་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ། སྒོམ་པས་གདན
ལ་དབབ་པ། ས་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ། མཐར་ཕྱིན…
འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གནས་བཅུ་ལ་སྦྱར་བའི་རིག་ལམ……
མདོར་བསྡུས་བཤད་པ་ལས།

དང་པོ་སྐྱོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ལ་དཔྱད་པ་ལ།
མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ལ་རིག་པས་དཔྱད་པ་དང་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས…
ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རིག་པས་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གོ་བ……
གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་སླ་བའི་ཆེད་དུ་མཚན་ཉིད……
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ། རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས…

ཀྱིས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ
གཉིས་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཞིང་
སྨོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད། གཙོ་བོ་
སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་གིས་བསྡུས་པའི་སྣོད་བཅུད་མ་དག་པའི་
ཞིང་གི་མཚན་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་གྱི་
སྨོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི
སྣོད་བཅུད་དག་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་མངོན་དགའི་ཞིང་གི་
མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་བྱིན་རླབས
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་ལྷོ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང
ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བྱིན་
རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང
ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བྱིན
རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་
ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད
ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་
ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་སྣང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ
གྱི་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས
གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྨོན་མེའི

བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཅན། མ་དག་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ནས་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།

འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན་དག་ཞིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཅན། དག་ཞིང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཅན། དག་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་གིས་བསྡུས་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད། །ཞེས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་ན།

སྟོང་གསུམ་ཁ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་མཚམས་སྦྱོར། རྒྱུད་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་གཞི་དང་། སྙིང་པོ་ མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་གསུམ་གོང་ནས་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་བཅུ་བཅུ་མང་བའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ན་རེ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་ན་ལེབ་ལེབ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ལས་འཇིག་རྟེན་ཟླུམ་པོར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། ལེབ་ལེབ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་ན་ལེབ་ལེབ་ཡིན་པའི་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཕལ་ཆེན་ལས།

ལ་ལ་ཟླུམ་པ་ལ་ལ་ཟུར་གསུམ་སྟེ། །
དེ་དག་ལ་ལ་ཕྱོགས་ནི་གྲུ་བཞིར་གནས། །

ཞེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དང་རྒྱ་ཚད་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ འི་མདོ་ལས་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཆག་ཚུལ་ཡིན་ན་མངོན་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ འི་ལུགས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཆག་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འཇིག་རྟེན་འཆག་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་

ནས་རི་རབ་གྱ་བཞིར་བཤད་པ་གང་ཞིག །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལས་རི་རབ་ཟླུམ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མངོན་པ་
ལས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མ་སྦྱར་བ་གང་ཞིག །དུས་འཁོར་
ལས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར།

འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཟླུམ་
པོར་མཐོང་བ་གང་ཞིག སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་
ཟླུམ་པོ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟའི་སྐྱོན་མེད་པར་
ཐལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་
པ་དང་བསྟུན་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་
པ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་སྔོན་གྱི་དྲང་སྲོང་གོད་པོ་
རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་བསྟུན་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུངས་
པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་དེའི་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མོས་པ་དང་མཐུན་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
སྣ་ཚོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་
ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་མོས་ཁམས་
དང་བསྟུན་པ་ལས། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་

བྱུང་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་༎

སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།

སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །
སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །
རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུར། །
འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །

རྒྱལ་བས་མངོན་པར་ཞེན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །
གསུངས་མིན་གདུལ་བྱ་མོས་པའི་དབང་ལས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བལྟ་བྱ་གཞི་གཅིག་ལ་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆུ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བལྟས་པའི་ཚེ་མཐོང་སྣང་མི་༎

འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིའི་ཆུར་མཐོང་བ་གང་ཞིག དུད་འགྲོ་འི་གནས་ཁང་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྣག་ཁྲག་ཚ་དམྱལ་གྱིས་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ། ལྷས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཐོང་བར་ཐལ། མི་དང་དུད་འགྲོ་འི་བར་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ།

མཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱ་མི་གཅིག་ལ་ཡང་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དགྲ་ལ་ལྟོས་ནས་དགྲར་མཐོང་བ་གང་ཞིག གཉེན་ལ་ལྟོས་དེ་གཉེན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕར་མཐོང་བ་དང་། ཕ་ལ་ལྟོས་དེ་བུར་མཐོང་བ་དང་། དུད་འགྲོ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་དེ་ལྟུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་དེ་གནས་ཁང་སོགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདིར་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མདོག་དང་སྦྱར་དེ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་རིག་བསྟུས་དང་། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་རིག་པས་མཐའ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྨྲར་སྨྲས་པ། །

མ་དག་རིགས་དྲུག་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་དང་། །
དག་པ་སྐུ་དང་ཞིང་གི་སྣང་བ་ཡང་། །
གཤིས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །
སྤྲོས་བྲལ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ལ་ཟླ་འོ། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་ལྟར་གཉིས་ལས། སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་དངོས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུད་ནས་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། དངོས་རྒྱུས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་

རྒྱུས་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

རྒྱུ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་འདྲ་བ་སྔ་མ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་གིས་བསྡུས་ཤིང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་རྫས་ཏེ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་གི་མཐོང་སྤང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །

འདུས་བྱས་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ། །
ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །
འདྲ་ཆོས་སྔ་མས་ཕྱིས་བསྐྱེད་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ། །
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཚུངས་པ་ལྔ་ལྡན་རྒྱུ། །
ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །
མི་དགེ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ལྔའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་བྱེད་པ་འཐོབ་པ་སྟེ་སོ་སོར་བརྟག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་འགོག་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་འཐོབ་པ་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། གེགས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོའམ་འདུས་བྱས་ལས་བྱུང་ཞིང་འདས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བདག་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

རྒྱུ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན། །
མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྨིན་འབྲས། །
སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་རིགས་འདྲ་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས། །
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་འགོག་པ་བྲལ་བའི་འབྲས། །
རྒྱུ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བྱེད་པའི་འབྲས། །
གེགས་མིན་དངོས་ལས་འདུས་བྱས་བདག་པོ་ཡི་འབྲས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྐྱེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། བྱེད་རྒྱུ་སྤང་པའི་ལྷན་མཚུངས་སྐལ་ཀུན་སྨིན་རྒྱུ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་མཚན

ཉིད། མཚུངས་ལྡན་རིགས་མཐུན་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པ་སྐྱེས་ཕྲལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་འབྲས་འབྱིན་བྱེད་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་གེགས་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་བདག་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །

བྱེད་རྒྱུ་སྤྱང་པའི་རྒྱུ་ལྔ་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན། །
སེམས་སོགས་སྐྱེ་འཕྲལ་འབྲས་འབྱིན་དེ་མ་ཐག །
ཤེས་དྲུག་ཡུལ་གྱུར་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པའི་རྐྱེན། །
སྐྱེ་ལ་གེགས་མི་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྐྱེན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཡིན་ན་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཙ་བར་འདོད་ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་མིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དགེ་བ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་

པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཙ་བར་འདོད་ན། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྐྱེན་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དམིགས་རྐྱེན་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྐྱེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དམིགས་རྐྱེན་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་རིགས་མཐུན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་སྐྱེས་འཕྲལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་འབྲས་འདྲེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་བར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་སྡིག་པའི་ལས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། སྡིག་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཐོ་རིས་

གསུམ་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། སྡིག་པའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བྱར་གསུར་ཞིང་། རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་བྱེད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བླང་བྱར་གསུར་ཞིང་། རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལྔ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དྲུག་གིས་སྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག བདག་པོ་འི་འབྲས་བུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོ་འི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་འབྱུང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

རྣམ་སྨིན་ཐ་མ་བདག་འབྲས་དང་པོ་སྟེ། །
རྒྱུ་མཐུན་གསུམ་ལྔ་གཉིས་བཞི་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། !

གཉིས་པ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ། ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་རྟེན····

འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ཚུལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁོར་ཚུལ། བག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་འཁྲུལ་ཚུལ་བཅས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ། འཁོར་ཚུལ་དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལས།

དོན་དམ་འཁོར་བ་ལས་བཅས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །
ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྐོར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཁོར་ཚུལ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཚོགས་དྲུག་གི་རྣམ་ཤེས་གཡོས་ཏེ་འཁོར་བ། འཁོར་ཚུལ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

སྟོང་གསལ་འགག་མེད་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ནི། །
རང་གིས་རང་ངོ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་ཡིད། །
གཡོས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་རྣམ་པར་ཤེས། །
སྣང་ངོར་ཚོར་བ་མཚན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། །
སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཞེན་པས་གཟུགས་ཕུང་གྲུབ། །
སྲིད་ལེན་མཚམས་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ཚུལ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྣང་

བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ། འཁོར་ཚུལ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་···
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

མདོར་ན་ཀུན་གཞིར་བག་ཆགས་གསུམ་བཞག་པས།།
འཁྲུལ་སྣང་རྣམ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ཡུལ་དོན་ལུས། །
སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་དང་། །
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དགེ་དང་སྡིག་པའི་ལས། །
འགྲོ་དྲུག་གཟུགས་དང་དེ་ཡི་བྱ་བྱེད་ལས། །
དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། །
དེ་ལས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་གྲུབ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ཚུལ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་··
ཡོད་དེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་གདངས་ རྩལ་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་··
པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ། འཁོར་ཚུལ་བཞི་པའི···
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

རྒྱུ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ལ། །
རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །
ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །
རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །
དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི····
འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞི་ལས་གཞི·····

སྣང་ལྷུན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ལས།

གཞི་ལས་གཞི་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཤར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞར་བྱུང་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཡི་ཙ་བ་མ་རིག་པའམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངོ་མ་ཤེས་པ་འགག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་རིམ་གྱིས་འགག་སྟེ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ལས། །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱུག་རྡིབ་ན། འཁྲུལ་ཟད་ཐར་པ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྣོད་བཅུད་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྣོད་བཅུད་ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག དབང་ཕྱུག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་ལ་ཡང་བྱེད་པ་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སོགས་དབུ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རིག་པའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བར་བྱའོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྣོད་བཅུད་ལས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྣོད་བཅུད་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མི་དགོས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་

དང་། འཛིག་རྟེན་པས་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱུའི་འདུ་འགོད་བྱེད་··
པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིག་པས་བསྒྲུབ་པར་···
བྱའོ། །སྐྲར་སྐྲས་པ། །

དེ་ལྟར་མ་དག་ལས་ཉོན་སྣ་ཚོགས་དང་། །
དགེ་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་། །
གནས་ལུགས་གཤིས་ལ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས། །
ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་ངལ་བསོ་འོ། །

ཞེས་ལྟ་བ་དབུ་མར་གནས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུད་པའོ།།

གཉིས་པ་ཞིང་དེར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་ལ་·· ····
དཔྱད་པ་ལ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་
དཔྱད་པ། བར་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ། ཐ་མར་··
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ན་གཅིག་ཁོ་ན···
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་···
ལུགས་དང་། ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་དང་གསུམ་ཡོད་···
པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་
ལ་རྒྱལ་པོ་ འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས···
ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་རྫ་མཁན་ཡངས་
པའི་འོད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འི····

སྤྲིན་སྤོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཚངས་པའི་ལྷར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ལས།

དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལྷར་ན་འོད་ལྡན་རྒྱལ། །
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །
དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་ཚངས་པའི་ལྷ། །
མཐོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་དང་པོ་བཙམས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་པོ་རྩིབས་ཀྱི་མུ་མཁྱུད་ཀྱི་སྲས་ཁྲབ་འཇིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག དྲིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་ལས། དཀྲུལ་མེའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་མཁན་གྱི་གྲོད་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་ཐུགས་དང་པོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མཛེས་དགར་གྱུར་པའི་ཚེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛེས་ཅན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་མཐོང་གི་དྲུང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ལས།

ཐེག་ཆེན་ལུགས་སུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོ་འི་རྡུལ། །
རང་སྲས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལ། །
སྒྲོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྲིག་འབུམ་ཕྲག་གསུམ། །

བྱང་ཆུབ་འཛོན་དུ་བཅུག་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །
ཚོད་པའི་དུས་བཟུང་སློན་ལམ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ། །
ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་སྣར་ཡང་དཀྱིལ་མེའི་གྱུད། །
དོན་ཡོད་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་སོགས་དུ་མར་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་
མའི་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི····
དོག་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ། གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྲུལ་ནས་ཐུགས་
མཆོག་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །

དེ་ལས་ཞིང་འདི་འདུལ་ཆེད་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ། །
དཔག་མེད་སྤྱོན་རོལ་མེ་དོག་མཛེས་ཆེན་ལ། །
གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྲུལ་ནས་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་
ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཁོ་ན་ཡིན་པས···
ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི··
ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ····
ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལུགས་ཆོས་ཅན། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་
ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཚུལ་ལམ་ཚོགས་བསག་ཚུལ་ཡིན་ན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་བའི་ལུགས་དང་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས།

སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནས།
འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར།
དེའི་བར་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གི།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ།
གྲངས་མེད་གཅིག་གིས་གནས་པ་ཡི།
རྒྱལ་བ་ངས་ནི་མཆོད་བྱས་དེ།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི།
དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་ཐུབ་པའི་བར།
བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དག་གི་ནི།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་མཆོད།
གྲངས་མེད་གཉིས་པོ་ཚང་བར་ནི།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱས་ལགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། |

སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་བར་དག་ཏུ། |

བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ང་ཡིས་མཆོད། |

གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི། |

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས།

རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག |

གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། |

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་དགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཐལ་ཆེར་ལས། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། གྲངས་མེད་བདུན་དུ་ཚོགས་བསགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། གྲངས་མེད་དུ་མར་ཚོགས་བསགས་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ས་ལས། བསྐལ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐད་ཅིག་སོགས་གྲངས་མེད་པའི་གྲངས་མེད་དུ་བདག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་ བསྐལ་ཆེན་ཉིད་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གྲངས་མེད་དུ་བདགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་རྣམ་བཞག་གཉིས་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། |

ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་གསུམ་དང་ས་གསུམ་དང་། |

དུ་མར་བཞེད་རྣམས་གྲངས་གནས་བགྲང་ཚུལ་དང་།།

རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་སྨོན་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེ། །
དང་པོ་ཞི་ས་ནས་འཛིན་སོགས་དགོངས་པའི་གཞི། །
ཉེད་དཀའ་བསྟན་དང་སྤྱིད་ལུག་སྤྲོང་བ་དང་། །
དུས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ་བསྟན་དགོས་པའི་དབང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པས་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པས་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པས་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིག་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་སངས་རྒྱས་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས། གསང་སྔགས་

རྡོ་ རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་··
གྲུབ་སྟེ། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐར་····
སངས་རྒྱས་བསྐལ་རྒྱལ་ལ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཞག་བདུན་བར་··
མ་ཆད་དུ་བསྟོད་པས། བསྐལ་པ་དགུ་ཡི་ཚོགས་བསླུམ་པ····
སོགས་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་རྒྱ་ཡ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་གྲངས་མེད་······
གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཀྱང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་འི་རྟེན་ཙམ་··
ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་སྲོད་ལ་བདུད་དཔུང་
བྲེ་བ་ཕྲག་སོ་བདུན་བཏུལ་ཏེ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སངས་·····
རྒྱས་མངོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཁ་ཅིག་ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པར་···
སྨྲ་བ་གང་ཞིག ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོར། བསྐལ་པ་···
དཔག་མེད་ཀྱི་སྔོན་རོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་འི་ཏོག···
ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་ནས། སླར་··
ཡང་དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐལ་པའི་བར་··
བསྟན་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་འཁོར་བ་··
ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། པདྨ་དཀར་
པོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ང་ནི་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྲིག་བརྒྱ་སྟོང་···
མང་པོ་འི་གོང་རོལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ ཞེས་··

དང་། ལངྐར་གཤེགས་པ་ལས། |

གཙང་མའི་གནས་དག་སྤང་པ་ཡི། |

འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །
ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །
སྤྲུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱས། །

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལས། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་སྤོན་པའི་སྤྲིན་ཕུར་གསང་སྔགས་ཐོས་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་སྒོ་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ནས་འཕོས་པ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་སུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་ས་བཅུ་མཐོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྐུར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལུགས་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ནས་མི་གཡོ་བའི་དིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་ཟས་གཙང་གི་སྲས་ཆུ་བོ་ནཻ་རཉྫ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས

འོག་མིན་དུ་བྱོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ནས། སླར་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྲུལ་སྐུར་···
འཚང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་···
ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས། རྒྱལ་བས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གྲངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་སོགས་···
ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་བར་མཛད།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་བསྐལ་པ་མང་པོ འི་
སྔོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། སླར་ཤཱཀྱའི་རིགས་སུ་སངས་···
རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔགས་བླ་···
མེད་ལུགས་སུ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་གནས་འོག་
མིན་ཆེན་པོར་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་···
ནས་རྡོ་ རྗེ་འཆང་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། སླར་སྤྲུལ་
པའི་སྐུ་ཛམ་གླིང་མ་ག་དྷཱར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཚེ་····
ན༢ང་བསྟན་མོ་ འི་ཞ་ཁོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཉེ་རྒྱུའི་ལམ་བགྲོད་
ཅིང་སྤྲང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། !

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྟོན་པ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་འོག····
མིན་ལ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་གནས་
ཡིན་ན་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན།
མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དོན་གྱི་འོག་མིན། རྟགས་ཀྱི་འོག་མིན།
རིག་པའི་འོག་མིན། གསང་བའི་འོག་མིན། རྫོགས་པའི་འོག··

མིན། འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དང་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། |

འོག་མིན་ལ་ཡང་དོན་དགས་རིག་གསང་རྫོག |
འཇིག་རྟེན་དྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད། |

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འོག་མིན་གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་དེ། ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན། འོག་མིན་ཆེན་པོ་སྟུག་པོ་བཀོད། རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་གི་འོག་མིན་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

ཡང་དག་དོན་དང་རང་སྣང་སྟུག་པོ་བཀོད། |
རང་བཞིན་སྤྲུལ་གནས་གཙང་རིས་འོག་མིན་རྣམས། |
སྐུ་གསུམ་ཞིང་དུ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཞེད། |

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སླར་སླས་པ། |

སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ལ། |
ལུང་དང་རིག་པས་ཇི་ལྟར་དཔྱད་ན་ཡང་། |
ཐོག་མཐའ་མ་ཉིད་དབུས་ཀྱང་མ་དམིགས་པས། |
སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག |

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཔྱད་པ་ལ། གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇོན་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་

བའི་ཕྱིར་དུ་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་སླ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་སྟོན་ཅིང་རྗོད་བྱེད་ངག་ཚིག་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་གསུམ་དང་ལྡན་ལ་འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ་ཅན་བཀའ་ཡི་མཚན་ཉིད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡི་མཚན་ཉིད། སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གསུངས་པ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའི་མཚན་ཉིད། སྟོན་པས་བཀའ་གནང་བའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་

བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེའི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་ནང་གི་བསླབ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འགོག་ལམ་གྱི་བསྡུས་པ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་སྤྱང་རྟོགས། རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱུག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དྷརྨ་ཤྦེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག །དགེ་སློང་དག་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མྱང་འདས་ལ་འཇུག

པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག
པའི་ཕྱིར་དང་། བཙུན་མོ འི་འཁོར་དང་གཞན་ནུ་མ་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟ བུ་བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
དང་། བྲིས་པ་ནི་མཐོང་བའི ཆས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་ཚོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་དག་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་སྙད་པའི་སྡེ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡང་འཆི་
བའི ཆོས་དང་། འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ མ་འདས་སོ་
ཞེས་པ ལྟ་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་
སློང་དག་སྲོག་གཅད་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལ། སྲོག་གཅོད་སྤང་
པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཡུལ ཆོས་དང་རིགས་ཆོས་ལྟ་བུ་ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྟགས་དང་པོ མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་
བར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ཡིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྔ་པ་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དྲུག་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་སེམས་རིས་མཐུན་འཛིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་བདུན་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་ཕྱིན་

ཅི་མ་ལོག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བརྒྱད་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྱུང་རྒྱུའི་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དགུ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ངེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཅུ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཀའ་ཡིན་ན་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཆོས་ཅན། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡང་དག་པ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དུག་ཚད་དུ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དོན་ཡང་དག་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆོས་སུ་སྨྲ་བའི་བརྩེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་

བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྣོན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྟོག་གེ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཀ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། །

སྟོན་པས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ཇི་སྙེད་ཀུན། །
བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། །
བདག་མེད་གནས་ལུགས་སྒོམ་པ་བྲལ་བའི་དོན། །
ཞེས་རབ་ཟབ་སོས་གཏན་ལ་དབབ་དེ་བསྒོམས། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་བསྟན་ཇམ་བུའི་གླིང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། ཀ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྤྲར་བའི་ཕྱིར་དུ་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ནི། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་གང་རུང་ལ་ཕྱུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་
འཆད་ཉན་དང་། ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་···
པའི་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་བསྟན་རྣམ་པར་དག་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
འཁོར་བཞི་གང་རུང་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་འདུལ་བསྟན་དར་
བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འཁོར་བཞི་གང་རུང་ལ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་
སྣོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་··
དེ་མདོ་སྡེའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འཁོར་
བཞི་གང་རུང་ལ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་····
བསླབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བསྟན་
པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་
འཆད་ཉན་དང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་··
ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་དེའི་བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་
པའི་ཡུལ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རིག་
འཛིན་གྱི་སྡེ་སྣོད་དང་ནང་གི་བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་····
ཡུལ་དེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
གསུམ་ཀའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། གསུམ་ཀའི་བསླབ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ། གསུམ་ཀའི་བསྟན་···
པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་

ཅན་ཡོད་ན་ཡང་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཡུལ་དེ། བཤད་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་མེད་པའི་ཡུལ་དེ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གནད་མན་ངག་སྙིང་པོ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡུལ། སྒྲུབ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚེ་འདི་བློས་གཏང་གི་བྱ་བྲལ་པས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་གང་བའི་ཡུལ་དེ། སྒྲུབ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྤྲུར་བའི་ཕྱིར་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབར་ཞིག་དར་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་འབར་ཞིག་དར་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ།

ཚ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་དར་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། དེའི་བསླབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད
པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་
ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་དར་བའི་...
ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ།
ཚ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག་དར་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན།
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ
འཛིན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། ནང་གི་བསླབ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་...
པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ས་བཅད་གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་...
བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་
མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། །

ཡུལ་དེར་རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ལག་རྗེས་ནི། །
འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པས། །
ངེས་འབྱུང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱུན་གོམས་ཏེ། །
དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་གཅེས། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཚ་བའི་ས་བཅད་ལྔ་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལ

དཔྱད་པ་ལ་ཡང་། གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བདེ་
བའི་ཆེད་དུ་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། རིག་པ་གཙོ་
བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྲུར་བའི་ཆེད་དུ་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བྱ་བ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་
སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ཉེས་པའམ་སྐྱོན་སྤྱང་བ་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། ངེས་
འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་
གྱི་ཉེས་པ་སྡོམ་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཚེ་འདིའི་
བདེ་སྐྱིད་དང་ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཙམ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཙམ་བསྡོམ་པ། ལེགས་སྨོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། ཚེ་འདིའི་འཇིག་པ་དང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ
ལ་འཇིག་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྡོམ་པ། འཇིག་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་
གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་
སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱོང་བ། བྱང་སྡོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱོར་བ་
ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པར་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ། སྨོན་སེམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། སྦྱོར་བ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་གཞན་
དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ །
འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒོ་གསུམ་མ་དག་པའི་སྣང་ཆ་

བདེ་བ་ཆེན་པོ འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྡོམ་པར་བྱེད་པ། ཐུགས་སྡོམ…
ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག…
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་སྡོམ་པ། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་སྡོམ་…
ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་སྣང་གི་མཚན་རྟོག་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྡོམ་པ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི…
ཐུགས་སྡོམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་སྣང་དུ་ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས…
ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྡོམ་པ། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་
སྡོམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོར་མཁན་སློབ་ཀྱི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ཕྱིས་རྣམ་པར་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས…
སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། རྣམ་
པར་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་
ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱུད…
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལ་འདོད་པ་གང་ཞིག སེམས་ཙམ…
པའི་ལུགས་ལ་སྤོང་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་…
དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་སྤོང་སེམས་མཚུངས་ལྡན་དང…
བཅས་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རྟགས་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་འཇུག་པ་སེམས……
བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན……

པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔགས་
སྒོམ་ཡིན་ན་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྔགས་སྒོམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན །
འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྔགས་སྒོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་
སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཙ་བར་འདོད་ན། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་
སྔགས་སྒོམ་ཆོས་ཅན། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྔགས་སྒོམ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། མཚན་ཏོག་ཕྲ་རགས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
སྣང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སྒོམ་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒོམ་གསུམ་གང་
ཟག་གཅིག་བརྒྱུད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་
ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་
པར་ཐལ། སྟོང་གནས་ཐ་དད་ཀྱི་ལུགས་དང་། ངོ་བོ་
གནས་འགྱུར་གྱི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་
ལ་སོ་ཐར་སྐར་མ། བྱང་སྒོམ་ཟླ་བ། སྔགས་སྒོམ་ཉི་མ་
བཞིན་དུ་རང་ལྡོག་མ་འདྲེས་པར་གནས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་
རིམ་པས་བསྒྲུབ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
རྡོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་བཙུ་བ་ལས། གསེར་དངུལ་ཟངས་
ལྕགས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་གསུམ་ཀ་གསེར་
དུ་བསྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་སོར་སྒོམ་བྱང་སྒོམ་ལ་གནས་འགྱུར། བྱང་

སྦྱོར་ཕྱོགས་སྦྱོར་ལ་གནས་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། །

དེ་ལྟར་སོ་བྱང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ། །
སྤྱོད་བསྒྱུར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཤེས་ཤིང་། །
དགག་དགོས་བཅོ་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ན། །
སུམ་ལྡན་རྡོར་འཛིན་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་ངེས། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་དྲུག་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གོང་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ནི། ཚིག་གི་འགལ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲ་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་གཙོ་བོར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་གནས་ཚད་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བཟོ་བ་བཟོ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་པ་བཅོས་ཤིང་ཚེ་བསྲིང་བར་བྱེད་

པ་གསོ་བ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། གོ་བར་བྱ་བའམ་རིག་པར་བྱ
བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཤེས་བྱའི་····
མཚན་ཉིད། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད།
དོན་བྱེད་ནུས་པ་དངོས་པོ་འི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་
དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་མི་འཇིག་··
པའི་ཆོས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཐེམ་··
པོ་འི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིའི་
རྡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཕྱིའི་ཐེམ་པོ་འི་མཚན་ཉིད། ནང་གི་རྡུལ་དུ་གྲུབ་··
པ་ནང་གི་ཐེམ་པོ་འི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཕྱིན་པ་འདས་པའི་···
མཚན་ཉིད། མ་སློབ་པའམ་གྲུབ་མ་ཟིན་པ་མ་འོངས་པའི་མཚན་
ཉིད། གྲུབ་ལ་མ་འགག་པ་ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུན་གྱི་······
མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་མེད་···
པའི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད། སྣང་ནས་རིག་པར་··
བྱེད་པ་སྣང་ཡུལ་ལམ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཞེན་ནས་
རིག་པར་བྱ་བ་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བླང་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཞུགས་པ་རྣམས་མི་བསླུ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་··
པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་
དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་······

སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད།
རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་མཚན་
ཉིད། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
གཞལ་བྱ་ཤིན་ལྐོག་གི་མཚན་ཉིད། བརྡ་ལས་གོ་བར་བྱ་བ་
བརྗོད་བྱའི་མཚན་ཉིད། གོ་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་
མཚན་ཉིད། བརྡའི་དབང་གིས་བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་
རྗོད་བྱེད་མིང་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་
དང་སྦྲར་ནས་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
ཀྱང་འཇུག་ལྡོག་གི་གཞི་དང་སྦྲར་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ངག་དོན་མཐུན་གྱི་མཚན་
ཉིད། རང་གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཡིན་ན་
རིགས་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རིག་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། རང་
གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་རྡུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་པའི་
གོང་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། རང་གིས་
ཟིན་པར་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་རྣམས་རང་གིས་བརྗོད་
པ་སྤྱང་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད།
རང་གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་པའི་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་རྣམས་རང་
གི་བརྗོད་བྱར་མ་སྤྱང་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་བྱ་གོ་བྱེད་ཆོས་ཅན་བརྗོད་
པའི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ཚིགས་ཕྲད་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འོག་དེ་མ་ཐག་
པར་སྦྲར་ནས་རྗོད་བྱེད་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ཚིགས

ཕྲད་ཁྱད་གཉིའི་འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྐྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་གཞན་ལྡན····
རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ཚིགས་ཕྲད་བྱ་བ་སྒྲིད་པའི་འོག
དེ་མ་ཐག་པར་སྐྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་མི་སྒྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད།
ཕུང་པོ་ལྔའམ་བཞིའི་ཚོགས་རྒྱུན་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་གང·····
ཟག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཚད····
མའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བློ་
ཚད་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན·····
ཡིན་པས་ཁྱབ་དགོས་པ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་གང་ཞིག
རང་གི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་གང་རུང་ཡིན···
དགོས་པ་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་
པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་མ་
འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་རིག
གི་མཚན་ཉིད། གཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་རིག་གི་མཚན་ཉིད།
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡུལ་ཙམ་རིག་པ་
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པ་སེམས་བྱུང་··
གི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ····
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན
པ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་པ་དབང་
པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྐྱེན་ཡིད···
དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ····

འཁྲུལ་བ་ཡིད་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་རང་རིག་མངོན……སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་དོན་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་རྣལ……འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ལྐོག་གྱུར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མི་མཐུན་པར་གནས་པ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་བཀག་ན་དངོས་ཆོས་ཁེགས…བ་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡིན་ཁྱོད་ཆོས་དེ་ལ…བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་དུ་མར་གྲུབ་པ…བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་ཐ་དད་མི་འཆར་བ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ཆོས་དེ་དང་དངོས་མིང་ཐ…དད་དུ་གོ་བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཡུལ…དུ་བྱས་པ་སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཆ་ཤས་སུ་མ་ཕྱེ་ནས…ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བསམ་བྱ…ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བཅད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྩོམ་གཞན་སེལ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དངོས་འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྡོག་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་གྲུབ་པ་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད།
མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་མཚན་གཞིའི་མཚན་
ཉིད། སྐྱེས་བུའི་དགོས་དོན་བསྒྲུབ་ནུས་རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྫས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
རྟོག་པ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པར་སྣང་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་....
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་ལ་རྫས་ཡོན་ཏན་..
དུ་མར་སྣང་བའི་ཆོས་གང་ཞིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྡོག་ཆོས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
རྟགས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན
པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་སྒྲུབ་
ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་རྗེས་
ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཚུལ་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ
མ་ཚང་བའི་རྟགས། རྟགས་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། བསྒྲུབ་
བྱ་ངེས་པའི་སྔོན་དུ་རྗེས་ཁྱབ་སྔོན་དུ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་མཐུན.....
དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་པའི་སྔོན་དུ་ཁྱབ...
པ་ངེས་པའི་གཞིར་གཟུང་ཞིང་ངེས་པར་མི་ནུས་པ། དཔེ་ལྟར..
སྣང་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་ངག་འགོད་མཁན་དེ་རྒོལ་བ་རང་དང...
ཕྱིར་རྒོལ་གཉིས་ཀ་མཐུན་སྣང་གྲུབ་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལྷག་ཆད་མེད

པར་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་ངག་གང་ཞིག ཀླའམ་དོན་ནམ་སྒྲ་གང་རུང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ལས་འགལ་བ། སྒྲུབ་ངག་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟོད་གོ་བར་བྱ་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད། དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད། སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་དུ་གོ་བའི་ངག་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་དུ་གོ་བར་མི་ནུས་པའི་ངག་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། ལན་གྱིས་ལྡོག་མི་ནུས་པའི་ཐལ་ངག་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལན་གྱིས་ལྡོག་ནུས་པའི་ཐལ་ངག་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་སྔ་མ་འཇོག་ནུས་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྒོལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཕྱོགས་སྔ་མ་སུན་འབྱིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤན་འབྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དཔང་པོ་ འི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིག་གནས་ཡིན་ན་ཚད་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་རིག་

པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་གཅོད་པའི་རིག་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོག་གི་འགལ་འབྲེལ་གཅོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྣང་ཡུལ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་སྣང་ནས་རིག་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་སྣང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྣང་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་

ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་ཕྲད་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྦྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོགས་ཕྲད་ཁྱད་གཞིའི་འོག་དེ་མ་ཐག་པར་སྦྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚོགས་ཕྲད་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་འོག་དེ་མ་ཐག་སྦྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚོགས་ཕྲད་ཁྱད་གཞིའི་འོག་དེ་མ་ཐག་སྦྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་གོང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐར་ཡས་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། །

དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི། །
གནས་སྐབས་བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ན་ཡང་། །

མཐར་ཐུག་བློ་བྲལ་གཞིས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །
ལེགས་པར་ཤེས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་སྦྱར་དུ་གྲོལ། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ་ལ། ཀོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད······ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ། རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ·· འཇུག་པ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུ་མ··· འདུས་པ་ཕུང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི·· མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དུ་མ་འདུས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང··· པོ་འི་མཚན་ཉིད། སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད། སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་འདུས་པ·· ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང·· འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་དུ་མ་འདུས·· པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། གསོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི··· སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་འདུས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་བདག་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ། མིག་གི་སྐྱེ····

མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲེས། རང་མཚན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བདག་རྐྱེན་གྱི་རང་མཚན་འཛིན་པ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་རང་མཚན་འཛིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྐྱེན་མིག་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་རིག་པའི་རང་མཚན་འཛིན་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་ལྔ་ལའང་དེ་བཞིན་རིགས་བསྒྲེས། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་བ། འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པ་འགག་པས་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགག་ཏེ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྲུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་གཞི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དགེ་ཚུལ་ཕུང་སྐྱེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕུང་སྐྱེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཆོས་ཅན། དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོངས་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག དབང་པོ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་དགེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མོས་པ་གསུམ་ལ་རྟེན་ནས་

དགེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
སེམས་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཕུང་པོ་ལྔར་དགེ་བ···
གང་ཞིག །གཟུགས་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་
སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་དགེ་བའི་ཕྱིར་དང་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་
ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དགེ་བའི་ཕྱིར།
རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབང་པོ་རབ··
དགེ་བ་མདོར་བསྡུས་པས་གོ་བ་ལ་ཕུང་པོ་ལྔར་དགེ་བ་གང་ཞིག །
དབང་པོ་འབྲིང་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་དགེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་
པོ་ཐ་མ་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དགེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རྩ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགེ་བ་བསྡུས་པ་
ལ་མོས་པར་ཕུང་པོ་ལྔར་དགེ་ཞིང་། འབྲིང་ལ་མོས་པར་སྐྱེ····
མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་དགེ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་མོས་པར་ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་དུ་དགེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་བ་བཤད་པ་དེ··
འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ན······
ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆོས་ཅན། དེ་ཙམ··
གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པའི·····
ཆེད་དང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི··
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག···
ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་རྒྱུ་མེད··

ལས་སྐྱེ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པས་……སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་……པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ།

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ཕུང་སྐྱེ་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །
དགེ་བསྡུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་གྱུར་ན། །
བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་རིག་པས་སུན་ཕྱུང་སྟེ། །
བདག་འཛིན་རྩ་བ་ཙོད་ནས་གཅོད་པར་ངེས། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྟ་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པ་ལ་ཡང་……གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་ཐེག་པ་དང་འདིས་ཐེག་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་……པས་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་……སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྒོམ་པ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་སྒོམ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་རང་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱིས་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རུང་ལ་གནས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དགྲ

བཙོམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་ཅན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། ཅན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་སྒོམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཞི་བ་མྱང་འདས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད། ལྔ་བ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར། བསམ་སྦྱོར་བསླབ་བྱའི་ཁྱད་པར། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ཤེས་རྒྱུན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། གཟུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་པར་བདག་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། གཞིས་སྤྲོས་བྲལ་

བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པར་སྨྲ་བའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་ཡོངས་གྲུབ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པའི་
མཚན་ཉིད། སྣང་བ་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་རིག
པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་སྟོང་
ཕྱེད་བཤིགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་སྟོང་ཕྱེད་ཚལ་
བའི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
སེམས་ཙམ་པ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྣ་ཚོགས་
སུ་སྣང་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྨྲ་བའི་སེམས་ཙམ་པ་སྣ་
ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། སྣང་བ་སེམས་སུ་མི་བདེན་
ཞིང་སྣང་བ་རྫུན་སྣང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་རིག་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་
རྫུན་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་དོན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན
པར་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའི་མཚན་
ཉིད། ཕྱི་དོན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྨྲ་བའི་
རང་རྒྱུད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད།
སྣང་བས་ཤེས་ངོར་གོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་
པར་སྨྲ་བའི་རྣམ་རྫུན་པ་དྲི་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད། སྣང་བས་ཤེས་
ངོར་མ་གོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཉིས་སྣང་མེད་པར་སྨྲ་བའི་
རྣམ་རྫུན་པ་དྲི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུར་བའི་ཚེད་དུ་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་པ་ལ་དབུ་མའི་རིག་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྣང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ…བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། སྣང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྣང་སེམས་གཉིས་གསལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྣང་བ་སེམས་ཅན་དུ་…བསྒྲུབ་པ་གང་ཞིག སྣང་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྣང་བ་སེམས་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་…པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གསལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་ཡང་གསལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡུལ་གང་ཡིན་ཀྱང…བློ་ངོར་གསལ་ཅན་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་ཅན་མ་སྣང་ན་སྣང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཞིན། ཙ རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡུལ་སྔོན་ལ་གྲུབ…ཅིང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ཡུལ་ཅན་སྔོན་ལ…གྲུབ་ཅིང་ཡུལ་ཕྱིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི…སྣང་བ་བཞིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡང་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་དེ། ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཀྱི

ལ་རིག་པས་དཔྱད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རིག་པས་དཔྱད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་དེ། སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྣང་ཙམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱུའི་དུས་སུ་ཡོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག མེད་ནས་མ་སྐྱེས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་མ་སྐྱེས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཅིག་

གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག   རྒྱུ་གཅིག་གིས····
འབྲས་བུ་དུ་མ་མ་སྐྱེས།   རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མ་སྐྱེས།
རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྡོ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་
སྣང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར །
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དུ···
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲོ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་བཞིན
ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རིགས་ཡོད་པའི་གཏན
ཚིགས་གསུམ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་
གཏན་ཚིགས་མདོར་བསྡུས་སྨོས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་དགོས་བརྒྱུད·····
གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་དང་། ཤེས་བྱ་མཛོད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
རིག་པས་མཐའ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་
བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། །

དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ། །
རྣམ་རྟོག་སྤྲོས་པ་བཀག་པའི་ཐབས་ཡིན་ཕྱིར། །
སྤྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །

ཐེག་ཀུན་ལྟ་བའི་དཔྱོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

བཞི་པ་ཞར་བྱུང་ངོ་ རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཚང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ་སྤར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་རྣམས་སྣོད་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་ཐབས་བདེ་སྙུར་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་ཡ་ཀུན་སྤྱོད་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྔགས་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྔགས་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ནང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྔགས་བླ་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྔགས་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་དབང་བསྒྱུར་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྔགས་རྒྱུད་བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །

ཕྱི་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོར་སྟོན་བྱ་བའི་རྒྱུད། །
བྱ་བ་ཏིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། །
ཟབ་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་གཙོར་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །
ཐབས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་བསྒྱུར་བླ་མེད་རྒྱུད། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་དུ་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་འདུས་པར་ཐལ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ནང་དོན་དུ། ནང་གི་འདུལ་མདོ་མངོན་པ་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དུ་བསྡུ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནང་པའི་སྔགས་རྒྱུད་རྣམས་བྲམ་ཟེའི་གསང་སྔགས་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ནང་པའི་སྔགས་རྒྱུད་རྣམས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོ་འི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྗེ་ལྟར་སྒོམ་ན་ཡང་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོ་འི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྗེ་ལྟར་སྒོམ་ན་ཡང་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྒོམ་དགོས་པ་དེ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔགས་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། སྔགས་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར
ཆོས་ཅན། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་སོགས
དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ འི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཐབས་ཟབ་མོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྣོད་དང་། རིག་
འཛིན་གྱི་ཐེག་པར་བརྗོད་པ་གང་ཞིག སྣོད་མིན་ལ་ཤིན་དུ་གསང་
བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་།
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་བསྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་
བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་།
ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། ཡང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་མཚན་
ཉིད་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་
ཐབས་མང་ཞིང་མྱུར་བས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོགས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་སུ་ཆོས་ཅན། སྣང་སྲིད་དག་
པ་རབ་འབྱམས་ཡིན་ཏེ། སྣོད་ཡེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་
པ་གང་ཞིག བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ འི་རང་བཞིན་དུ་དག་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སྤྲོས་པ་འགག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ནི་དབུ་མའི་རིག་ཆེན་ལྔ་ལས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་དེ། ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྐུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ན་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་བསྐྱེད་རིམ་ཆོས་ཅན། བསྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཅོས་མའི་ལམ་ནས་མ་བཅོས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཅོས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་དེ་མ་བཅོས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན། །
སྣོད་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་དག་པའི་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་། །
སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

བདུན་པ་བསམ་པས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ།
འཇལ་བྱེད་ལྐོག་མིག་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ། གཞལ་བྱ་དམ་
ཆོས་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར…
ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ། གཙོ་བོ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ།
མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང…
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ…
གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུས་ཆོས་ཅན། ཐོས་དོན་བསམ་པས་རྣམ་པར་
ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པར་མི་ནུས་པ་གང་ཞིག ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ལེགས…
པར་བྱས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང…
དཔྱོད་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་རེ་
རེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་སེམས་ཙ་ར་དུ་འགྲོག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བློ་གྲོས་ཞུགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་འགྲོག་པའི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི…
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་པའི…
རིམ་པས་གཞལ་ཞིང་སྒྲོ་བདག་ནས་བསྟན་པ་དང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་སོགས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི…
དོན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང…

བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཞིང་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
པའི་དོན་སྟོན་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ངེས་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་
བསྟན་དང་སྦས་དོན་དེ་གཉིས་ཚིག་གིས་ཛོད་པའི་ཚུལ་གཅིག་གིས
འགལ་བ་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་
བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ང་
རེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་
ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན
གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་ཟླ
འོད་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་གྱི་
ལྟ་བར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྨད་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་
ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །གདུལ་
བྱ་དཀྲི་བའི་ཐབས་སུ་མིང་ངམ་ཆ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས
གསུངས་པ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཁ་
ཅིག་སྟོང་པས་སྐྲག་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འཇུག་པ་དག་ཞུགས་པའི་དོན་
དུ་གཟུགས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཞུགས་པ་
ལྡེམ་དགོངས་ཡིན་ཏེ། ཉན་པ་པོས་དོན་ལ་གྲུབ་པར་གོ་ནས་འཇུག་
པ་གང་ཞིག །འཆད་པ་པོས་སྣང་ཚོད་ལ་མི་ལམ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་
དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་གསུངས་

པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་
འདོད་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ལ་དགོངས་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་གང་
ཞིག ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་ནས
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ང་དེའི་ཚེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་གྱུར་ཏོ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། གཉེན་
པོ་ ལྡེམ་དགོངས་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་
སྐུ་བོང་ཆུང་ཞིང་སྐུ་ཚེ་ཐུང་བ་སོགས་སྟོན་པ་གཞན་ལས་དམན་པ་
ཞིག་གོ་སྙམ་པའི་ཉེས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བསྒྱུར་བ་
ལྡེམ་དགོས་ཡིན་ཏ། ཆོས་འདི་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་
དམན་པ་ཞིག་གོ་སྙམ་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཡུལ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བློ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་རྟོན་པའི་མཚན་ཉིད།
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གིས
ཆོས་ཅན། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་དགོས་ཏེ། དོན་མ་
རྟོགས་ན་ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་མི་
ནུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། རིགས་རུས་
གྲགས་འབྱོར་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆོས་ལ་རྟོན་དགོས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་མེད་ན་གང་ཟག་
ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་མི་
ནུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་

ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་
ལ་ཞེན་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་
དགོས་ཏེ། དྲང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཐོབ་ཅིང་། ངེས་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་
ན་གྲགས་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དཔྱད་ན་འཐད་ཅིང་
འོས་པ་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དང་པོ་
ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི་ས་བོན་ལ་ལྟོས་ནས་མྱུ་གུ་འབྱུང་བར་རིགས་
པ་དང་། གཉིས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་དབང་པོ་ཡུལ་
དང་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་
ཀྱི། དོན་གཞན་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་འཐད་པ་
བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་ཚད་མ་རྣམས་སོ། །
བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་སྟོང་པ་བདག་མེད་རང་མཚན་སྤྱི་
མཚན་རྣམས་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་དྲང་དོན་དང་ངེས་
དོན་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྡོ་
རྗེའི་ཚིག་གཅིག་གིས་ཐ་དད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། དྲང་དོན་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། །རྡུལ་མཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ནང་གི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གཅིག་ལ་དོན་ཐ་དད་པའི་དགོངས་པ་གནས་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དུས་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐར་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་དེ། རྒྱུད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་དགག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས། མ་ཧཱ་མཱ་ཡཱ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་འཕྲོག་ནས་ནི། །
ལྷ་མཆོག་ལས་སྐྱེས་བུ་མོ་སྤྱོད། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྡིག་ཆེན་པོ་ཅི་ཀླུང་གི་མིང་དུ་བསྟན་པ། བདག་འཛིན་གསོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཧེ་བཛྲ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྗོད་དོན་དགོངས་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྗོད་བྱེད་དངོས་བསྟན་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་གོ་བའི་རྒྱུད་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། |
རྫུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྨྲ་མི་བྱ། |

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དང་མིང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན··
བཅོས་སོགས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚིག་གིས་གསུངས་པའི·· ·····
རྒྱུད་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་བསྒྲིག·
གཏོར་མ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་གྲགས··
ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསང་བའི་སྐད་ཀྱི་བརྡ་ཡིས་བཅིང་པའི··
རྒྱུད་མཚན་ཉིད། སྨྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚོན། མཚན་གཞི
རླུང་བཅུའི་མིང་ལ་ཀོ་ཊྚ་ཁྚཿལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། |

ཚུལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ཚིག་གི་འབྲུ་ནོར་ཙམ་ལ་གཞོལ··
བའི་བཤད་པ་སྒྲ་ཚད་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་རྣམས་ཚིག··
གི་དོན། གཉིས་པ་ནི། མདོ་སོགས་འགྲེལ་ལྡོག་བསྐྱེད་རིམ·
སྤྱིའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སོར་ལ་ཞུགས་པའི་འགྲེལ་ལྡོག
སྔགས་ནང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་འགྲེལ་ལྡོག །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་དོན་རྣམས·
ནི་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦས་དོན་ནི།

འདོད་ཆགས་ཆོས་སྦས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་སྦས་ནི། |
སྙིང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་སྦས་པའི་དོན། |

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི།

འོད་གསལ་ལམ་དང་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུ་ཡི། |
མཐར་ཐུག་དོན་ཏེ་ཚུལ་བཞི་དོ་རྗེའི་ཚིག |

གཅིག་ཉིད་དབང་པོ འི་རིམ་དང་མཐུན་པར་དབྱེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ངག་ལམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་ན། དྲང་ངེས་གཉིས་དགོངས་པ་བཞི་ལྡེམ་དགོངས་བཞི་དོན་པ་བཞི་རིག་པ་བཞི་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་ཆོས་ཅན། དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་ཆོས་ཅན། དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་མེད་དེ། རྫོག་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྫོག་བདག་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཅོས་མའི་ལམ་ནས་རྣལ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་ལུས་མི་གཙང་བར་བསྒོམས་ཏེ་ལུས་བདག་མེད་པར་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ འི་ལུགས་ལ་བཅོས་མའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བཅོས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངེས་དོན་ཡིན་ན་སྟོང་ཀྱང་ངམ་སྤྲོས་བྲལ་ཙམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདེ་

གཤེགས་སྙིང་པོ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་
གང་ཞིག དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐད་ཅིག་
གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ངེས་དོན་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲང་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐར་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་མོ་གཉེན་པོ་རྡོ་རྗེ་
ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅོམ་སྟེ་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསང་སྔགས་བསྐྱེད་རིམ་
ངེས་དོན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་
རིམ་གྱིས་བསྒྲུབས། སླར་སྨྲས་པ། །

དྲང་ངེས་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྡེམ་དགོངས་བཞི། །
དོན་བཞི་རིགས་བཞི་མདོ་ཕྱོགས་དྲང་ངེས་དང་། །
མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་སྔགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཚུལ། །
འབྱེད་མཁས་བློ་ལྡན་དེ་ནི་མྱུར་དུ་གྲོལ། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དང་
བདེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ་ལ་ཡང་གོང་ལྟར

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཙུང་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་འི་མཚན་ཉིད། ཟབ་མོ་འི་དོན་ལ་བཟོད་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར། ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བསྒོམས་པ་ལས་མི་གནས་པའི་སྐྱུང་འདས་འཐོབ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་འི་མཚན་ཉིད། བསྡུ་ན། བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་འི་མཚན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་འི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་རུང་དུ་མི་བསྡུ་བ་བདེན་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་མི་བསྡུ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་མི་བསྡུ་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། བཅོས་ཤིང་སློ་བདག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མ་བཅོས་ཤིང་སློ་མ་བདག་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། མཐོང་བ་

རྫུན་པ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་ངོར་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་བ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཇོམས་བྱེད་ཐོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ཞིང་བློས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་བློ་འདོར་རུང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བཅོམ་གཞིག་གིས་དེའི་བློ་འདོར་མི་རུང་བ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བློས་སྣ་བསམ་བརྗོད་པར་བདག་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གཞིས་སྤྲོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོའམ་གཞན་

སྟོང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་འི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བདག་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྟགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དབུ་མ་སོ་སོ་འི་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་ཚུལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་བརྒྱུན་པ་ཀུན་ བ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབུ་མ་ས་སོ་འི་དོན་དམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་བརྒྱུན་པ་དོན་དམ་བདེ་ན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་སྟེ། །
བདེན་པ་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུའོ། །
དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །
བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང……བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན……ཉིད། ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ཤིང་འབྲེལ་དེ་ལུགས་འབྱུང་དུ……ཤར་བ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འཁོར་བའི་རྒྱུ…མ་རིག་པ་འགག་པས་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་རིམ་གྱིས་འགག་སྟེ……འཁོར་བའི་གནས་ལས་བགོལ་བ་ལུགས་ལྡོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན……

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

ཕྱུགས་ལོག་སྤྱང་འདས་ཉེན་འབྲེལ་སྲུས་མཐོང་བ། |

སངས་རྒྱས་གསུང་གི་གནད་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར། |

ནན་ཏན་བསམ་པས་དེ་དོན་རྟོགས་པར་བྱ། |

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུར་བཞི་ཕྱིར་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ན། ངེས་དོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ངེས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་རིམ་པར་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་དོན། བར་པ་ངེས་དོན། གསུམ་པ་ལ་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རིག་པས་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ལུང་གསལ་པོ་གང་དུ་ཡང་བྲི་རྒྱུ་ཉིད་མི་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད

ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ས་གསུམ་འཕགས་པས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎ་སི་སོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་དེ་ཡང་བླ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞི་ཡི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་སོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་སྐོར་བ་དེ་ཡང་བླ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན་རྩོད་པའི་གཞི་ཡི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྩམས་སོགས་ནས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་སྐོར་བ་འདི་ནི་བླ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞི་ཡི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཛ་བ་ཆེའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་ལ། བླ་ན་མེད་པའི་མདོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་སྙིང་པོ་འི་མདོ་རྣམས་ལས་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཙ་

རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དྲང···
ངེས་འབྱེད་པ་པོར་ལུང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཐོགས་མེད་ཞེས་བྱའི་དགེ་སློང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དག་ལ་རབ་ཏུ···
མཁས། །མདོ་སྡེ་དྲང་དོན་ངེས་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ···
འབྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་·
མ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས···
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོས་··
ཞུས་པའི་མདོར། ནོར་བུའི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་ཏེ་དེ་ཆོས་·
འཁོར་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་དེ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ནོར་བུའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་ལ་ཐབས་རགས་པས་དྲི་མ་རགས་·
པ་སྦྱང་། ཐབས་ཕྲ་བས་དྲི་མ་ཕྲ་བ་སྦྱང་། ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་དྲི··
མ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་འི་ཐབས་རགས···
པས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྦྱང་ཞིང་། གཉིས་པ་ཐབས་ཕྲ་བས་རྣམ་རྟོག་
ཕྲ་བ་སྦྱང་། གསུམ་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ···
སྦྱང་བ་རིག་པས་བརྟག་ན་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་
ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་དེ་ལྟར···
བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། །མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔལ···
ལྡན་ཟླ་བས་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ·····
མཛད་པར་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་བསྟན་པའི་མདོ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས···
ཙམ་ཞིག་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།

སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །

གསུངས་པ་གང་ཞིག སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་བ་ཤེས་རབ་ལས། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པས་ཀ་ཏྱ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ན། དེར་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དྲང་དོན་རྫུན་པ་ཡིན་དོན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་། ངེས་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་དྲང་དོན་ངེས་པའི་དོན། །

སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་ཕྱེས་པ་དང་། །
འབྱེད་པར་ཡུང་བསྟན་ས་གསུམ་འཕགས་ཡུགས་ལས།
གཞན་དུ་དྲང་ངེས་བསྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

གསུམ་པ་གཙོ་བོ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་དཔྱད་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ཅན། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་དགོས་ཏེ། སྲིད་པའི་ཙ་བ་མ་རིག་པ་སྤང་དགོས་པ་གང་ཞིག དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་ན་སྲིད་ཙ་སྤོང་བ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་བར་དག་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལོག་ལྟའི་སྐྱོན་ཤེས་ཤིང་སྤང་དགོས་པ་གང་ཞིག ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཤེས་ཤིང་དྲང་དུ་བླངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཡང་དེས་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱས་པའི་འཇིག་ལྟ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ཅ་ཕ་བདག་འཛིན་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉེན་

པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་རྩ་བ་དྲུང་འབྱིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་ལྟའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་ལྟ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག འཇིག་ལྟའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མ་རིག་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབས།

གསུམ་པ་སྔོན་འགྲོ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་མདོ་ཆིངས་བཤད་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོས་སྟོང་ཞིང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དང་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཐར་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉོན་མོངས་ཀྱི་རླབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཆོས་ཅན། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མཐའ་རྒྱ་ལེགས་པར་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་དཀའ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། སྤྱིར་མཐའ་

གཉིས་སྤྱང་པའི་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་དབུ་མའི་ལུགས་སྤྲོལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཉིས་སྤྱང་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་དགོས་དེ། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རབ་ཀྱིས་ཞེན་བྱའི་ཡུལ་ལ…སྤྲོས་པ་བཅད་པ་ནི་རང་སྡེ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་བཅད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ…རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུ་མའི་ལུགས་ནི་ཆོས་ཅན། མཆོག་ཏུ་གྱུར…པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྤྲོས་བྲལ་དང་། སྣང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དབུ་མའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི…ངོས་འཛིན་སྤྱིར་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་སྲོལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཅན། འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའམ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་བཀག་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན…པ་གང་ཞིག རང་སྟོང་དུ་སྨྲ་བ་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་བཀག་ཙམ…གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་སྟོང་གི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་

པ་གང་ཞིག གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ཡང་དགག་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིག་ངོར ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་བཀག་པ་ལས་བདེན་གྲུབ་སོགས་དགག་བྱ་རྭ་ཅན····འཚོལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་བྱ་རྭ་ཅན་བཀག་པས་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་མི་ཐུབ་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོ་འི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཀུན་བདག་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགག་བྱ་ཀུན་བདག་དང་གཞན་དབང་གིས་བསླད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤིས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས།

དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་དང་། །

ཞེས་པའི་དག་པ་དེ་གཤིས་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་གཤིས་ལ་སྤྲིན་གྱིས་བསླད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་དངོས་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ

ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་
དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་རྡོ་རྗེ་
ཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་
འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་མུ་
བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། སྣང་ཙམ་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རང་གི་
ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་དགག་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
སྐྱེ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྒྱུའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་མུ་བཞིར་དཔྱད་པས་
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་དུ་
བསྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྐྱེད་པ་

སོགས་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀར་སྨུ་བཞིར་དཔྱད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་…
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་…
གཏན་ཚིགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྔ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
རྟེན་འབྲེལ་སྣང་ཙམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་…
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས
པ་བཞིན་རིག་པས་མཐའ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཙ་རྟགས་གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བདུན་ཤིང་རྟའི་རིག་པས་དཔྱད་ན་གང་
ཟག་གི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་
ཡན་ལག་ལས་ཤིང་རྟ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་
བདག་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག །ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཤིང་རྟ་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་
ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྡན
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་ཤིང་རྟ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བདག་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་མ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་
མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་
པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་
རྟའི་ཡན་ལག་འདུས་པའི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་…

ཕྱུང་པོ་འདུས་པའི་དབྱིབས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

དྲུག་པ་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལས། ཡུལ་སྦྱོར་བྲལ་གྱི་ངོས་ནས་ཁྱད་པར་མེད་པ་རང་སྟོང་གི་ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡུལ་ཅན་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྦྱོར་བྲལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་ཕྲ་ཕབ་ཀྱི་སྣང་བརྙན་བཞིན་དུ་འདོད་པ་གཞན་སྟོང་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྒྲུབས།

བདུན་པ་སྐྱེ་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་མདོར་བསྡུ་བ་ནི། གཤིས་སྐྱེ་མེད་དང་གདངས་འགག་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་རྟོགས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ནམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྨྲར་སྨྲས་པ།

དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་རིམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། །
གནས་ལུགས་གཤིས་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ཐ་དད་འཛིན་པ་རྣམ་རྟོག་ཏྲི་མ་སྟེ། །
བློ་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཤིས་ལ་གཞོལ། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ལ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་གང་ཟག་གིས་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་སོགས་དམིགས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་མ་ནུས་པ་དང་། ནུས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་ཏུ་མ་ཤར་བའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། ཚེ་འདིར་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་བློ་ལྡོག་གི་དོན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། ཚེ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་གང་ཞིག འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་ཆགས་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བདེ་ལས་བློ་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་ལས་བློ་ལྡོག་པའི་ཐབས་སུ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་ལྡོག་པ་ལ་བློ་ལྡོག་གི་དོན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་དང་བློ་ལྡོག་དངོས་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ལས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་བཟློག་པའི་ཐབས་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པ་ལས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་འདོད་པའི་བློ་ ཡོད་ན་རང་ཞི་བདེ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་ངང་གིས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་ཀྱང་། བསྒོམ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བསྒོམས་པའི་མན་ངག་གི་གོ་རིམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ་ཡི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པ་འདུག དེའི་རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་འདུག དེའི་རྒྱུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་དགོས་པར་ཤེས་
ཏེ། རྒྱུ་སྔ་མ་སྔ་མ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་
གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས། ཚ་བའི་…
དགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ
སེམས་དགོས་པ་འདུག དེའི་རྒྱུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས་པར
འདུག དེའི་རྒྱུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དགོས་པར་འདུག དེའི་
རྒྱུ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དགོས་པ་འདུག དེའི་རྒྱུ་བྱས་པ་…
ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ་དགོས་པར་ཤེས་ཏེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་བསྒོམས་པ་སོགས་རྒྱུ་སྔ་མ་སྔ་མ……
ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་…
སེམས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་
པར་བྱའོ། །སླར་སྨྲས་པ།

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །
བློ་ཡི་འཛིན་སྟངས་མཐའ་དག་བཟློག་དགོས་པས། །
མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི། །
གལ་ཆེ་ནན་དན་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

གནས་བརྒྱད་པ་བསྒོམ་པས་གདན་ལ་དབབ་པ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲུབ་ཚུལ། ཞི་ལྷག་གི་རིགས་བསྡུ་བ། ཐེ་བྲག་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་སྒོམ་རིམ་བར་པར་དང་པོར་སྐུ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས།

དབུ་མ་པ་རྣམས་སྐྱེད་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་། །
བསྐྱེད་བྱ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ལ་མཐུན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་རིགས་བསྡུ་བ་ནི། ཐུན་མོང་ཐེག་པར་མི་སྡུག་པའི་འདུ་ཤེས་དགུ་བསྒོམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་གནས་གསུམ་བགྲང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་སོར་སྡུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། རྩ་ཡི་སྟོང་ར་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐིག་ལེ་ཞུ་བདེ་བསྐྱེད་པ་རྩ་དང་བཟླས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་དང་། མ་བཅོས་གཉུག་མ་རྒྱུ་ཡན་རང་བབ་ཏུ་འཇོག་པའི་བར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

མདོར་ན་མི་སྡུག་བྱམས་པ་དབྱུང་རྔུབ་བགྲང་། །
སོར་སྡུད་རྩ་རླུང་བསྐྱེད་བཟླས་རང་བབ་ཏུ། །
འཇོག་ཀུན་སེམས་འཛིན་གནས་ཐབས་ཉིད་དུ་བྱེད། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རིགས་བསྡུ་བ་ནི། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་དཔྱད་པ་ཚད་མ་ལྔ་བུ་དང་། དབུ་མའི་རྟགས་ཆེན་ལྔས་སྤྲོས་པ་གཅོད་པ་དང་། ལུང་དང་རིག་པ་བྱིན་རླབས་བདེ་ཐབས་དུ་མས་རང་ངོ་མངོན་སུམ་ཅེར་ཕོག་དང་སྤྲོས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

མཚན་མཚོན་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད། །

རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་ལྷ་ཞུང་རིག་བྱེ་བྲག་བརྡས། །
རང་ངོ་སྤྲོད་སོགས་སོར་རྟོགས་ཤེས་རབ་མཆོག །
བསྐྱེད་ཐབས་གང་ཟག་དབང་པོར་བསྟུན་པ་སྟེ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་འཛོག་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། གོམས་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཉིད་ཀྱང་གོམས་བྱ་ཡོད་མེད་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་……དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པའི་…ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་པས། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་གོམས…བྱེད་ཀྱི་བློ་དང་གོམས་བྱའི་ཆོས་དབྱིངས་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་གཉིས་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སྟོང་པ་རྣམས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་…དཔྱད་པ་མདོར་བསྡུས་སྔོན་དུ་སོང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལྷུན་གྱིས་…གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

བྱེ་བྲག་མཉམ་གཞག་དབུ་མའི་དོན་གཙོ་ཞིང་། །

དེ་ཡང་དཔྱད་པ་སྔོན་འགྲོ་རང་རྒྱུད་པ། །
མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག །
ཐལ་འགྱུར་གོམས་བྱའི་ཆོས་དབྱིངས་གོམས་བྱེད་བློ། །
དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟ་བུ་སྟེ། །
གཞན་སྟོང་མི་རྟོག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འི་ངང་། །
ཀུན་ཀྱང་སྤྲོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་གནད་ལ་མཐུན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ །

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རིམ་བཞིན་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

རྗེས་ཐོབ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རིམ་བཞིན་བསྒོམ། །
དོན་འདི་ཟབ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྨྲར་སྨྲས་པ།

དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་སྦྱོལ་བ་ཡི། །
ཡང་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་གཅད་བྱས་ཏེ། །
མི་གནས་མྱང་འདས་སྒྲུབ་ལ་ཅིས་མི་རེངས། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཙ་བའི་ས་བཅད་དགུ་པ་ས་དང་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་དཔྱད་པ་ལ། ཡང་སྔར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ

རྣམས་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ནི།
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་གང་ཞིག་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི…
དགེ་བས་བསྡུས་པ“ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།” མཚན་གཞི་དང་
པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས…
མ་སྐྱེ་བར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་རྩོལ་བ་བྱས་པ་ཐམས… …
ཅད་དོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་ངོགས་གང་ཞིག །དོན་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྡུས་པ“སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།”
མཚན་གཞི་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས…
བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བོ། མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་གང་ཞིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསར་དུ་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྡུས་པ“མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།”
མཚན་གཞི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་ངོགས་གང་ཞིག ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྡུས་པ
“སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།” མཚན་གཞི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས……
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས…
པར་བྱེད་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གང་…
ཞིག བསྒོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས…
སྐབས་ཀྱིས་བསྡུས་པ“མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།” མཚན་གཞི་ས་
བཅུའི་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ཡང་སྤངས་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་གང་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནས་གཞིར་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་ཅིང་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ས་དང་པོ འི་མཚན་ཉིད་སོགས་ས་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དགུ་དང་སྦྱར་སྟེ་དེ་བཞིན་རིགས་བསྒྲེའོ།།

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྲུར་བའི་ཕྱིར་དགག་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ འི་ལམ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་ལམ་ཡིན་ན་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེན་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་སྤྱང་རྟོགས་རྣམས། |
ཐ་སྙད་རིག་པས་གཞལ་ཚེ་ཐ་དད་ཀྱང་། |
དོན་དམ་འོད་གསལ་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། |
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་ལ་བློའོ། |

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཚ་བའི་ས་བཅད་བཅུ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དཔྱད་པ་ལ་ཡང་སྔར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་མྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ས་བོན་ཉམས་སྨད་པས་འགོག་པ་འགོག་པའི་མྱང་འདས་བདག་པ་བའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་སྒོམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དོན་དམ་པའི་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐར་མི་ལྷུང་བའི་མྱང་འདས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆེན་པོ་གསུམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་བྲལ་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་

སྐུའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྡོ་རྗེ་
ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུག་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པ། སྤྱང་པ་ཕུན་
ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་
པ་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྐུའི་མཚན་ཉིད། འོག་མིན་ཆེན་པོ་སྟུག
པ་བཀོད་པར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུའི་རྒྱལ་སྲས
འཕགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་
རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྐུའི་མཚན་ཉིད། ཆོས
ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྤྲུལ་
པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་
མཐའ་དག་དུས་རྟག་ཏུ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་གསལ་བར་
མཁྱེན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་ལམ་དུ་བདག
གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒོམ་པ་གོམས་ཤིང་དག་པ་ལས་མི་གནས་པའི
མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་སྙེད་པའི་ཤེས་བྱ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་
འཁྲུལ་པར་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན

ཉིད། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སྦྱར་པའི་ཕྱིར་དགག་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐུ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་ཁྱད་ཆོས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཉམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྟག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྣང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པས་མཉམ་པ་གང་ཞིག སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་ཕྲིན་ལས་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སོགས་རྟགས་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུབ། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་སྐུ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པ་གང་ཞིག ལོངས་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་གང་

ཞིག ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ལོངས་སྐུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་།
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་སྤྲུལ་སྐུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་དག་སྣང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེར་ཆོས
ཅན། དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་སྐུའི་བྱིན་རླབས། གདུལ་
བྱའི་དག་སྣང་། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གསུམ་འཛོམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་
ཡིན་ཞེ་ན། དེར་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་མཉམ་པ་ལ་ངོ་
བོ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་སོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་ལ་ཡེ་
ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཡོད་ན་གནས་འགྱུར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཞི་ལ་
ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཡོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། གནས་འགྱུར་
འཐད་དེ། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་པས་གནས་འགྱུར་འཐད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཆུ་རྙོག་པ་
དྭང་བ་དང་། གསེར་གྱི་གཡའ་དག་པ་བཞིན། ཁ་ཅིག་
གིས་གནས་འགྱུར་འཐད་ཀྱང་གནས་འགྱུར་ཚུལ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
གནས་འགྱུར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན། གནས་འགྱུར་
ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གནས་འགྱུར་
པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག གསལ་བའི་ཆ་
གནས་གྱུར་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་
པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ལྔར་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐུ་གསུམ་གྱི་བསྡུ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཆོས་ཅན། སྐུ་གསུམ་གྱི་བསྡུ་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་སྐུས་བསྡུས··པ་གང་ཞིག མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས····གཉིས་ལོངས་སྐུས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས···སྤྲུལ་སྐུས་བསྡུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན ······དགོས་སོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ··པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བློས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི··ཕྱིར་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ·····བླངས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །
ཐ་སྙད་ཚད་མས་སོ་སོར་འཇོག་ནུས་ཀྱང་། །

རིག་ཤེས་ཚད་མས་དཔྱད་ཚེ་གཞི་ཙམ་བྲལ། །
མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །

ཞེས་ཀྱང་སྨྲས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་བཅུ་པོ་རིག……གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རིག་པའི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་རིག་བསྟུས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་སྒོ་འཕར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་དེ། དྲི་མ་མེད་པའི་དགག་བསྒྲུབ་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅད་དེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི…སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ། ལུང་རིག་རྣམ་པར་དག་པས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་སྣན་པའི་ལས་ལ་བཙོམས་པར་བྱའོ། །སླར་སྨྲས་པ། །

སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་གཅོད་བྱེད་པའི། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་དོན། །
དྲི་མེད་རིག་པའི་ལམ་ལས་དྲང་དགོས་པས། །
དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གཅེས། །
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོག་ཀརྨ་པས། །
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་བ་ཉིད། །
བློ་གསར་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ་དགོས་པས། །
དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གཅེས། །
ཁྱབ་བདག་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ། །

རིག་པའི་རྩལ་གྱི་དགྱིས་མཆོད་འབུལ་བའི་ཕྱིར། །
རིག་ལམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་འབྱེད་དགོས་པས། །
དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གཅེས། །
ཁྱད་པར་སྤྲུལ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཚེ། །
ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་མུན་པ་རབ་བསལ་དེ། །
བློ་གསལ་བློ་ཡི་པད་མོ་རྒྱས་དགོས་པས། །
དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གཅེས། །
ད་ལྟའི་བློ་གསར་རིག་སྨྲའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་སྨིན་དེ། །
རིག་པའི་ལམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་དགོས་པས། །
དེ་ཕྱིར་རིག་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གཅེས། །
དེ་ལྟའི་དགེ་བས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས། །
རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །
གཞན་དོན་བསྡུ་བཞིས་འགྲོ་ཁམས་སྨིན་བྱའི་ཕྱིར། །
ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་རང་ཁམས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །
དེའི་མཐུས་ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྡུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །
འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བའི་སྨན་གཅིག་པུ། །
རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གསོས་གྱུར་དེ། །
རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པའི་བཤད་གྲྭ་ཤྲཱི་ནཱ་ལནྡྲའི་མཐོ ....

རིམ་སློབ་ཕྲུག་འཛིན་རིམ་གོང་མ་རྣམ་འགྲེལ་འཛིན་གྲྭ་བས་འདི་ལྟར་
བགྱི་ན་མ་འོངས་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐབས་ཆེ་ཞེས་རིན······
ཆེན་གཉིས་པའི་དེབ་དང་ལྷ་རིག་ཨ་ཤེ་དཀར་གཙང་དྲི་མེད་བཅས······
བསྐུལ་བར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༦ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
མཁན་མིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་པས་སྦྱར་བའོ།། །།

༄༅། སྨར་བྱང་སྨྲོན་ཚིགས་བཞུགས། །བཙོ་ཆེན་ཚོ་འཛིན་དཀྱིགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཆར་འཀྱོ་ལ་འབེབས་མཛད་པའ། །གདུལ་བྱའི་ལོ་ཏོག་དགོད་པའི་གཉེན་གཅིག་པུ། །སྟོན་མཆོག་ཀླུ་ཡིས་དབང་པོ་ཕྱག་གི་ཡུལ། །སྲིད་པའི་རིམས་ནད་གཅོད་ལ་སྨན་ཆེན་དང་། །ཐར་པའི་དྲུང་དུ་སྐྱེལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྐས། །དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་འདི་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་དོན་འཕེལ་དང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ལས་དུ་མ་འཚར་བའི་སྐྲོ་བཟང་པོ། །དེང་འདིར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་མཆག་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། །ཐུགས་རྒྱུད་བརྟན་ཞིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གིས་མཛོས་གྱུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་འི་ལག་འཁྱེར་ལགས་ཐོབ་ཅིང་། །མཐར་ཐུགས་ངེས་ལེགས་མཆོག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་བགྲོད་ཅིག་གྱུ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བདག་ཉིད། མཁན་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་····ཆེས་བཙམས་གནང་མཛད་པའི་སྒྲོ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་བསྡུས··

རིགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད།   མཁྱེན་རྣབས་ཀྱི་སྦྲུ་གུ་འཁྲུངས་ཤིང་།   ལྷག་བསམ་གྱི་ལོ་འབྲས་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་····ཅན།   ཀརྨ་ཤྲཱི་ན་ལན་དྲའི་མགོ་ རིམ་ཆོས གྲྭའི་ཕྱོན་རིམ་དང་པོ འི་གྲས།   བཀའ་རམ་ལོ་ རིམ་དྲུག་པའི་སློབ་ཕྲུག་སྤྱི་ནས་པར་··བསྒྲུན་སྐབས།   དགེ་བསྔོ འི་སྨོན་ཚིག་ཞིག་བྲིས་ཞེས་བཀའ·····བསྐུལ་གནང་བ་ལྟར་ཆོས གྲྭ་འདི་ཉིད་དུ་ཆོས་སྨྲ་བའི་མིང་ཙམ········འཆང་བ་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཀརྨ་ཆོས་གྲགས་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་རྩེ་གཅིག་དུ་སྨོན་པའོ །།   །དགེའོ།   །དགེའོ།   །བཀྲ་ཤིས།

ནོར་བཅོས།

ཤོག་གྲངས།	ཕྲེང་	ནོར།	བཅོས།
༡༠	༩	ཀློ་	ཀློག་
༡༤	༡༤	ཟླ་	ཟློ་
༡༥	༥	ད་	དེ་
༡༦	༤	ཟླ་	ཟློ་
༡༧	༡	དགོས་གཉིས་	དགོས་པ་གཉིས་
༡༨	༣	བནས་	གནས་
༢༢	༡༥	དགས་	དོགས་
༢༦	༡༥	སྤུང་	སྤྲང་
༢༨	༥	འཚན་	མཚན་
༢༩	༧	དང་	དུ་
༣༠	༤	བདོང་	གདོང
༣༠	༦	ངས་	ངེས་
༣༢	༡༢	གཡ་	གཡོ་
༣༣	༡༩	ཐབ་	ཐོབ་
༣༤	༥	དྭངས་	དང་
༣༤	༡༧	བཛད་	བཛོད་
༣༥	༡༤	ཡིན་ན།	ཡིན་ནོ།

ཤོག་གྲངས།	ཕྲེང་	ནོར།	བཅོས།
༤༢	༡༡	ཕྱུགས་	ཕྱོགས་
༤༤	༡༤	དེ་ཕྱོགས་	དེ་ཡི་ཕྱོགས་
༤༦	༧	ལགས་	ལེགས་
༤༦	༡༢	ར་རེ་	རེ་རེ་
༤༨	༢༠	ཚོས་ཅན	ཚོས་ཅན་
༥༡	༡	མད་	མེད་
༥༡	༢	གཚིགས་	ཚིགས་
༥༡	༦	འབྲལ་	འབྲེལ་
༥༡	༡༥	པའ་	པའི་
༥༥	༡༧	ཚོས།	ཚོས་ཅན།
༥༦	༥	པ་ཅན།	པ་ཚོས་ཅན།
༥༧	༡༤	དམིགས་གདན་	དམིགས་པའི་གདན་
༥༨	༡༢	མི་དགས་	མི་དག་
༥༩	༡༢/༡༤	མི་དགས་བསྒྲུབ་	མི་དག་པར་བསྒྲུབ།
༥༩	༡༤	བསྒྲུབ་པར་པའི་	བསྒྲུབ་པའི་
༦༠	༡༢	འགྲུང་	གྲུང་
༦༢	༡༧	དངོན་	དངོས་
༦༢	༦	ཆས་	ཚོས་
༦༤	༦	སྒྲ་	སྒྲོ་

ཤོག་གྲངས།	ཕྲེང་	ནོར།	བཅོས།
༦༨	༦	ཏྟེ་	ཏྟོ་
༧༣	༢	རིག་	རིགས་
༧༤	༥	ཚའི་དབང་	ཚའི་རིགས་པའི་དབང་
༨༡	༤	བྱུར་	བྱུ་
༨༢	༤	ལྡུང་	བདུང་
༨༥	༡༢	ཡིན་	ཡི་
༨༤	༡	གྱི་	གྱིས་
༨༧	༡༧	ཐུན་མོངས་	ཐུན་མོང་
༩༢	༡༡	དྲིན་ལེན་	དྲིན་ལན་
༩༣	༣	ཁྱུང་བསྐྱན་	ཁྱུང་བསྟན
༩༥	༡	སྤྱོད་	སྦྱོད་
༩༦	༡	ཐོག་མར་	ཐོག་མ་
༡༠༡	༡༨	སྟོན་པ།	སྟོན་པའི་གསུང་རབ།
༡༠༢	༨	གྱི་	གྱིས་
༡༠༩	༡༡	འཇིག་པ་	འཇིགས་པ་
༡༠༩	༡༢	འཇིག་	འཇིགས་
༡༡༥	༡༩	ཚོགས་	ཚིག་
༡༡༥	༢༠	,,	,,
༡༡༤	༢	,,	,,

ཤོག་གྲངས།	ཕྲེང་	ནོར།	བཅོས།
༡༣༠	༤	ཚོགས་	ཚོག་
༡༣༠	༩	,,	,,
༡༣༠	༡༣	,,	,,
༡༣༠	༡༨	,,	,,
༡༣༨	༡༧	དང་	དྭང་
༡༣༩	༡	རྡན་	རྡོན་
༡༨༨	༩	ཀུན་པ་	ཀུན་རྫོབ་
༡༤༨	༡༦	ཞང་	ཞིང་
༡༦༠	༡༣	ཞས་	ཞེས་
༡༦༠	༡༥	རྡགས་	རྡོགས་
༡༦༨	༨	གང་ནས་གང་	གོང་ནས་གོང་
༡༦༩	༡༠	དགོས་	དགོངས་

●●